



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Voimistelijan polku

Harrastajan lajit ikäryhmittäin



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT



Perhe

Telinetaaperot

Perhegym



3-6-vuotiaat

Temppuvoimistelukoulu

JV

NTV

TG

KA



7-9-vuotiaat

Temppuvoimistelukoulu

JV

NTV

TG

KA

TanVo



10-12-vuotiaat

Temppuvoimistelukoulu

JV

NTV

TG

KA

TanVo



yli 13-vuotiaat

JV

NTV

TG

KA



Aikuiset

Ryhmäliikunta

NTV Aikuiset

JV Aveo

KA Höntsä

Voimisteluliiton strategian mukaan kaikki alle 12-vuotiaiden toiminta

kuuluu voimistelukoulu-käsitteen alle. Tämä tarkoittaa sitä, että kaikessa alle 12-vuotiaiden voimistelussa ja liikunnassa lapsi on aina keskiössä. Kuopion Reippaan Voimistelijaille myönnetty lasten liikunnan Tähtiseura -tunnustus takaa, että toimintamme on laadukasta ja turvallista.



Valmennusryhmäläisen **polku lajeittain**

JV

Esikilpa
Edenia

Harrastekilpa
Helix

Fiorel

M-tiimi

S-tiimi

Lianna

Vivida

Dalia

Aveo

KA

Esikilpa
Minit

Prenskut

NTV

Startti

Tulokkaat

Noviisit

Opaalit

Kvartsit

Rubinit

Ametistit

TG

Esikilpa
Aurelia

Azura

Ambrosia

Aralia

KRV
1906

KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Joukkuevoimistelun **polku**



Harrasteryhmät

Nuput
3–6v

Stara
7–12v

Esikilpa
7–12v

Harrastekilpa
12–15v.

Valmennusryhmät

2019–2021

Fiorel

2016–2018

Melida

Melix

Milie

2014–2015

Seria

Seera

2012–2013

Lianna

2008–2011

Vivida

2008–2010

Dalia

2008–

Aveo

KRV
1906

KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJÄT

Kilpa-aerobicin **polku**



Harrasteryhmät

KA Temppubic
5–7v



KA Esikilpa Minit
7–12v



Valmennusryhmät

Prenskut



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Naisten **telinevoimistelun** polku



Harrasteryhmät

Telinetaaperot
2-4v



Kupariryhmä



Telinetemppu
4-5v



Pronssiryhmä



Hopearyhmä



Kultaryhmä



Smaragdit

Stara + KL B-C-luokat

Valmennusryhmät

Startti

Stara + KL B-luokka

Tulokkaat

KL B-C-luokat

Noviisit

KL D-luokka

Opaalit

KL E-F-luokat

Kvastit

SML1

Rubinit

KL F-H-luokat

Ametistit

SML2-3

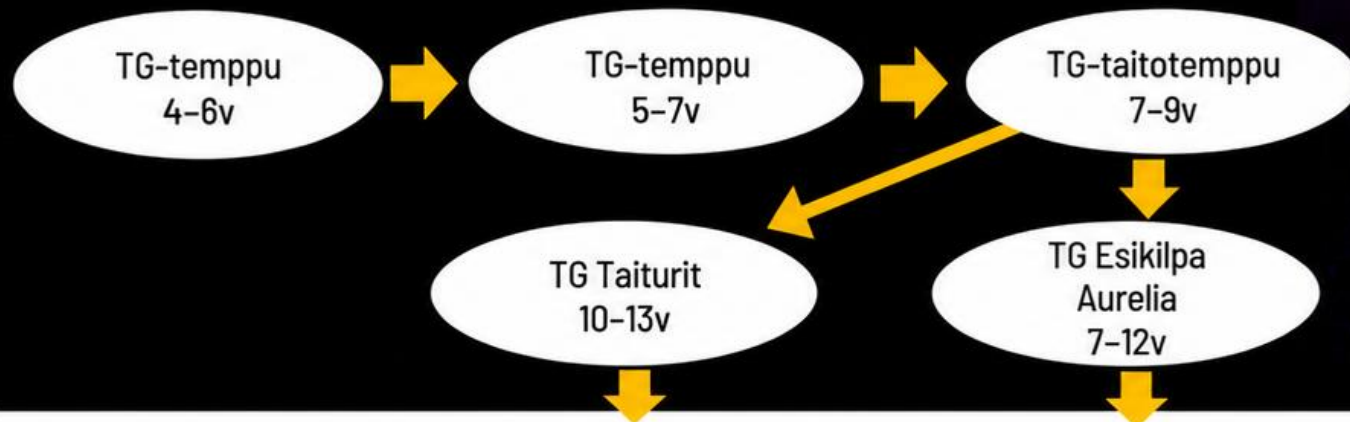


KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

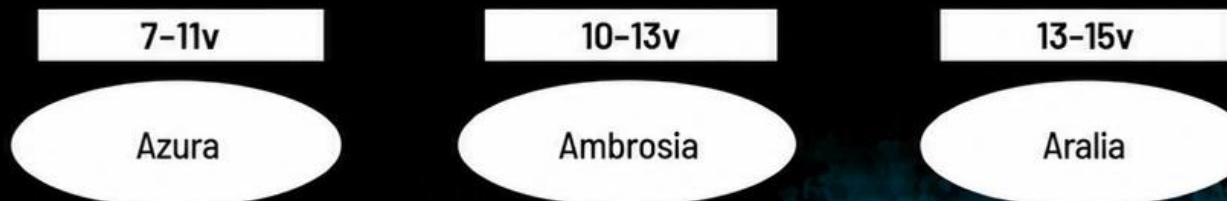
TeamGymnin polku



Harrasteryhmät



Valmennusryhmät



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Tanssillisen voimistelun **polku**



TanVo + tanssi harrasteryhmät

Lasten tanssi
3–6v



TanVo harraste
7–12v



TanVo valmennusryhmät

Esikilpa Tinelle
8–12v



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Aikuisten ryhmäliikunta

Tanssi

Lattarit

Lavis

Rivitanssi

Kehonhuolto

Fascianethod

Lempeä
kehonhuolto

Rentouttava
jooga

Teho

Kuntojumppa

Jytäjumppa

Kahvakuula

Lisäksi kauden aikana järjestämme tiiviskursseja mm. SenioriGym



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

LIIKUTTAVAN HYVÄ

KRV
1906