



Alle 13-vuotiaiden digilaitteiden käyttö seuran toiminnassa

Seuran linjaus

Seuramme tavoitteena on tarjota lapsille turvallinen, keskittymistä tukeva, yhteisöllinen ja liikunnallinen harrastusympäristö. Harjoitukset, kilpailut, leirit ja näytökset ovat ensisijaisesti ruudutonta aikaa.

Tämä linjaus perustuu [Suomen Olympiakomitean digisuositukseen lasten urheilu- ja liikuntaharrastuksiin](#) sekä THL:n ja Opetushallituksen kansallisiin digisuosituksiin 0–13-vuotiaille. ([Olympiakomitea](#))

Periaatteet

1. Harjoituksissa keskitytään liikuntaan ja yhdessäoloon

Digilaitteita ei käytetä harjoitusten tai kilpailujen aikana ilman valmentajan erillistä ohjeistusta. Puhelimet ja muut henkilökohtaiset laitteet pidetään äänettömällä ja pois näkyvistä harjoituksen ajan.

2. Harrastus tarjoaa tauon ruutuajasta

Seura tukee lasten tasapainoista arkea tarjoamalla liikunnallisen ja sosiaalisen ympäristön ilman jatkuvaa digitaalista häiriötä. Tavoitteena on vahvistaa keskittymistä, vuorovaikutusta ja läsnäoloa.

3. Viestintä tapahtuu ensisijaisesti huoltajien kautta

Alle 13-vuotiaiden harrastajien harjoitus- ja tapahtumaviestintä suunnataan huoltajille. Seura ei edellytä lapselta omaa älypuhelinta, sosiaalisen median tiliä tai viestisovelluksen käyttöä harrastukseen osallistumiseksi.

4. Sosiaalisen median käyttöä ohjataan vastuullisesti

Seura ei rohkaise alle 13-vuotiaita sosiaalisen median käyttöön. Kuvien ja videoiden julkaisemisessa noudatetaan huoltajien lupia, hyvää käytöstä ja turvallisen toimintaympäristön periaatteita.

5. Aikuiset näyttävät esimerkkiä

Valmentajat, ohjaajat ja huoltajat sitoutuvat tukemaan lasten keskittymistä ja turvallista harrastusympäristöä myös omalla digikäyttäytymisellään.

Käytännön toimintatavat

- Harjoituksiin tullaan ilman tarvetta käyttää puhelinta.
- Puhelinta voidaan käyttää vain:

- turvallisuussyistä,
 - yhteydenottoon huoltajaan,
 - valmentajan ohjaamassa harjoitustehtävässä.
- Leireillä ja kilpailumatkoilla voidaan sopia erillisistä puhelinten käyttöajoista.
- Somekiusaamiseen, kuvaamiseen ilman lupaa tai häiritsevään digilaitteiden käyttöön puututaan välittömästi.

Tavoite

Seuramme haluaa edistää lasten hyvinvointia, liikunnan iloa, turvallista kasvua ja aitoa yhdessäoloa. Digilaitteiden hallittu käyttö tukee näitä tavoitteita ja auttaa luomaan harrastusympäristön, jossa jokainen lapsi voi keskittyä liikkumiseen, oppimiseen ja kavereihin.