



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

TOIMINTASUUNNITELMA

1.8.2026-31.7.2027





	1
1. YLEINEN	2
2. HALLINTO	3
3. TOIMINTA.....	4
3.1. Perheliikunta, lasten ja nuorten harrasteryhmät.....	5
3.2. Aikuisten liikunta.....	6
3.3. Kilpa- ja valmennustoiminta	7
3.4. Kilta	7
4. TALOUDELLINEN TOIMINTA.....	9
4.1. Jäsen- ja harjoitusmaksut	9
4.2. Yhteistyökumppanit ja sponsorit	10
4.3. Omat salit	11
5. KOULUTUS	11
6. HENKILÖSTÖ, valmennus.....	12
7. VAPAAEHTOISET	13
8. KILPAILUT JA TAPAHTUMAT	13
9. VIESTINTÄ	14
10. OLOSUHTEET	14

1. YLEINEN

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry (KRV) on aikaansa seuraava 120-vuotias voimistelu- ja liikuntaseura, jonka toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaan edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta- ja tavoitetasoilla.

Juhlimme 120-vuotista seuraamme marraskuussa järjestämällä juhlanäytöksen Musiikkikeskuksella. Näytöstä suunnittelemaan on valittu työryhmä. Näytöksen teema on seuran historia ja menneet voimistelun vuosikymmenet.

Jatkamme toimintakautta strategian mukaisesti. Toiminta-ajatuksemme voidaan tiivistää seuraavasti: KRV on voimisteluseura, joka tarjoaa laadukasta voimistelua ja liikuntaa kaikille, edistäen ja ylläpitäen terveyttä ja hyvinvointia sekä kehittäen liikuntataitoja harraste- ja kilpailutoiminnassa. Tekemistä ohjaa ilo ja innostus! Toimintaamme ohjaavat arvot ovat vastuullisuus, saavutettavuus ja yhteisöllisyys. Haluamme olla alueellisesti merkittävä, laadukas ja aktiivisesti kehittävä voimisteluliikunnan tarjoaja.

KRV:llä on Tähtiseura-tunnus osoituksena laadukkaasta aikuisten sekä lasten ja nuorten harrasteliikunnan toteuttamisesta. Tähtimerkit auditoidaan kolmen vuoden välein, marraskuussa 2026 on seuramme uudelleen auditointi.

Seuralla on käytössä kilparyhmien toimintakäsikirja ja talousohjesääntö. Kilparyhmien toimintakäsikirja ja talousohjesääntö on osa laatuseuran toimintatapoja ja ne sisältävät käytännön ohjeistuksia mm. korvauksiin ja toimintamalleihin eri tilanteissa. Dokumentteja päivitetään kausittain. Keväällä 2025 seura otti käyttöön johtosäännön. Johtosääntö määrittelee seuran johtokunnan, johtoryhmän ja työntekijöiden roolit, vastuualat sekä päätöksentekomenettelyt. Johtosäännössä kuvataan myös seuran operatiivinen ja strateginen toiminta sekä työntekijöiden kehityskeskustelut ja nimenkirjoitusoikeudet.

Seuralla on vastuullisuusohjelma ja seuran tavoitteena on saada vastuullinen toimintatapa osaksi seuran arkea, jossa kaikki seuran toimijat tietävät oman roolinsa ja vaikutuksensa vastuullisuustyössä. Osaamme tunnistaa ja puuttua epäkohtiin sekä edistää vastuullista kulttuuria omilla toimillamme. Tarkastamme rikosrekisteriotteet kaikilta valmentajilta ja kilpailu- ja leirimatkoille osallistuvilta vapaaehtoisuustyötä tekevilta huoltajilta.

KRV:n voimistelun kilpalajeja ovat naisten telinevoimistelu (NTV), joukkuevoimistelu (JV), TeamGym (TG) ja kilpa-aerobic (KA). Seuran operatiivisesta toiminnasta vastaavat toiminnanjohtaja, NTV- ja JV-lajipäälliköt, valmennuskoordinaattori sekä talousvastaava.

Huoltajista koostuvat tukitiimit organisoivat kilparyhmien toimintaa yhdessä lajipäälliköiden ja valmennuskoordinaattorin kanssa. Joukkueiden vanhemmista valitaan lisäksi lajeittain toimihenkilöitä, kuten joukkueenjohtaja ja rahastonhoitaja.

KRV:stä on tullut merkittävä tapahtumajärjestäjä Kuopion alueella. Tammikuussa 2027 on Polkuja koreografiakilpailun 13. tapahtuma kerta ja marraskuussa yhdeksättä vuotta peräkkäin järjestettävä joukkuevoimistelun Kalakukko Cup. Kalakukko cup järjestetään sekä syksyllä että keväällä. Telinevoimistelussa järjestämme kilpailut myös syksyllä ja keväällä. Syksyllä 2026 seura järjestää Harrastepäivän, mihin kuopiolaiset seurat tulevat esittelemään toimintaansa.

Seura on aktiivisesti mukana kehittämässä kuopiolaisten hyvinvointia ja järjestämässä toimintaa vähävaraiselle sekä syrjäytymisvaarassa oleville kaupunkilaisille. Vuoden 2020 alussa aloitettu vähävaraisten rahastoa jatketaan tulevanakin toimintakautena. Kaudella 2026-27 rahastoon kerätään varoja yritysten lahjoittamana ja säätiöiden tukeman. Rahastosta myönnetään avustusta vapaamuotoisten hakemusten perusteella.

2. HALLINTO

Johtokunta vastaa Kuopion Reippaan Voimistelijoiden strategiasta, toimintasuunnitelmasta ja johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta, liikunnan kehittämisestä sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista ja toimintakertomuksesta. Operatiivisesta toiminnasta johtokunnan määrittämässä puitteissa vastaavat toiminnanjohtaja, valmennuskoordinaattori, lajipäälliköt ja talousvastaava.

Toiminnanjohtajan tehtäviin kuuluu mm. seuran ja olosuhteiden kehittäminen, yhteistyökumppanuuksien solmiminen, vastuullisuusustyö, talouden seuraaminen sekä avustusten ja hankkeiden hakeminen ja koordinointi. Toiminnanjohtajan lisäksi kokoaikaisena työntekijänä jatkaa valmennuskoordinaattori ja kaksi lajipäällikköä (naisten telinevoimistelu ja joukkuevoimistelu). He toimivat mm. valmentajien esihenkilöinä, vastaavat laadun kehittämisestä, koulutuksista sekä ohjaajien ja valmentajien työsuhte- ja palkka-asioista. Valmennuskoordinaattori ja lajipäälliköt toimivat tiiminä. Heidän työtehtäviin kuuluu esihenkilönä toimimisen ja lajien harraste- ja kilpatoiminnan kehittämisen lisäksi myClub järjestelmän käyttö, seuran toiminnan

kehittäminen, tapahtumien järjestäminen ja asiakaspalvelu. Valmennuskoordinaattori vastaa seuran sosiaalisen median päivittämisestä. Seuraan syksyllä 2020 palkattu talousvastaava vastaa osto- ja myyntilaskuista, perinnästä, kirjanpidosta, palkkojen ja matkalaskujen maksatuksesta sekä Netvisorin käyttötuesta. Netvisorin käyttöönoton myötä seura on siirtynyt yhden tilin malliin. Toimiston työntekijät toimivat tiiviissä yhteistyössä keskenään.

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry:n johtokunta muodostuu toimintakaudella 2026-2027 puheenjohtajasta sekä seitsemästä jäsenestä. Johtokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa, tarvittaessa useammin.

3. TOIMINTA

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry:ssä on mahdollista harrastaa ja kilpailla läpi elämän monilla eri toiminta- ja tavoitetasoilla voimistelun lajeissa. Seuralla on monipuolinen laji- ja harrastetarjonta; harraste- ja kilpavoimistelua, aikuisten ryhmäliikuntaa sekä ikääntyneiden ryhmiä.

Seurassa voi harrastaa, kilpailla, toimia ohjaajana ja valmentajana. Seura on aktiivinen toimija Kuopiossa ja sillä on merkittävä rooli kuopiolaisten terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitäjänä, seura tarjoaa tyhy-tunteja eri organisaatioille. Liikuntamahdollisuuksien lisäksi seura tarjoaa mahdollisuuden osallistua yhteisölliseen toimintaan kuten vapaaehtoistyöhön.

Kaudella 2026-2027 pyrimme vahvistamaan seuran yhteisöllisyyttä jäsenistölle suunnatuilla tapahtumilla esimerkiksi kinkunsulatusjummat joulun välipäivinä.

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry organisaatiokaavio



3.1. Perheliikunta, lasten ja nuorten harrasteryhmät

Perheliikunnan sekä lasten ja nuorten harrasteryhmien tunnit suunnitellaan salivuorojen ja ohjaajaresurssien pohjalta palvelemaan mahdollisimman suurta joukkoa kuopiolaisia ja mahdollisimman eri puolilla kaupunkia. Kaikki seuramme lajit tarjoavat harrastemahdollisuuksia lapsille. Aloitamme kaudella 2026-2027 Voimistelukoulutoimintaa kolmessa eri-ikäisten ryhmässä. Panostamme Voimistelukoulubrändiin, jotta perheille olisi selkeämpi aloittaa voimisteluharrastus seurassamme.

Tavoitamme perheitä ja nuoria myös avustusjärjestö HOPE:n kautta, jonka kanssa olemme tehneet yhteistyötä tarjoamalla vapaaoppilaspaiikkoja harrasteryhmiin. Seura on mukana Pohjois-Savon Liikunnan ja Kuopion kaupungin kanssa järjestämässä matalan kynnyksen harrastetoimintaa mm. Liikuntalauantai -päivissä. Teemme yhteistyötä myös Mannerheimin Lastensuojeluliiton Kuopion yhdistyksen kanssa.

Seura pyrkii vastaamaan jäseniltään tulleeseen kysyntään lisäämällä resurssien mukaan voimistelun harrasteryhmiä, jotta saataisiin luonnollinen jatkumo tuntien ja ryhmien välille. Suuren suosion saaneet Open Gym -vuorot jatkuvat Bellacenterillä. Ne ovat suunnattu perheille ja niissä tarjotaan vapaata tempuilua lapsille, nuorille ja

aikuisille. Harrasteryhmien laatua tarkkailee seuran valmennuskoordinaattori ja lajipäälliköt kiertämällä harjoituksissa mukana ja tukemassa ohjaajia harrasteryhmien ohjauksessa.

Kesäleirien ja -toiminnan järjestämiseen haemme palkkaustukea OP-kesäduuni avustuksesta, kaupungin nuorten työllistämiseen tarkoitettuja kesätyöseteleistä, Aluehallintoviraston tuesta sekä muista tarjolla olevista väylistä. Kesällä 2027 uudistamme kesäleiriä Voimistelukoulukonseptin avulla koskettamaan laajempaa joukkoa lapsia.

Jatkamme tammikuussa 2020 aloitettua vähävaraisten lasten ja nuorten harrastuksen tukemista rahaston avulla.

Seura järjestää Bellacenterillä lasten syntymäpäiväjuhlia. Juhlapaketti sisältää 1 tunnin ohjatun tempuiloisuuden sekä tämän jälkeen 1 tunnin parven käytön tarjoiluja ja juhlintaa varten. Asiakas vastaa itse tarjoiluista.

3.2. Aikuisten liikunta

Aikuisten harrasteliikunnan tunnit järjestetään KRV:n omalla salilla (Bellacenterissä), NMKY:n salilla keskustassa ja koulujen saleilla. Rajatonkortti oikeuttaa osallistumaan kaikkiin seuran järjestämiin ryhmäliikuntatunteihin, joita ovat mm. jooga, tanssi, jytäjumppa, kahvakuula ja kehonhuolto. Lisäksi tarjonnassa on eläkeläisille suunnattu SenioriGym tunti, missä jäsenmaksun maksettua voi käydä kertamaksulla. Uutena tuntina ryhmäliikunnassa aloittaa rivitanssi.

Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat ovat oikeutettuja alennukseen rajattoman harjoittelun kortista.

Järjestämme kauden aikana kysynnän mukaan lisäksi 5 x 1 h kurssia mm. kreikkalaisissa tansseissa, senioritanssit ja fasciamethod. Näihin kursseihin osallistutaan erillismaksulla.

Kaudella 2026–2027 käynnistetään eläkeläisille suunnattu senioridisko, joka järjestetään kerran kuukaudessa. Tapahtuma tarjoaa mahdollisuuden tanssiin, yhdessäoloon ja uusien sosiaalisten kontaktien luomiseen.

Tavoitteenamme on eri-ikäisten ja eri kuntoisten kuopiolaisten liikuttaminen, hyvinvoinnin lisääminen, tarjonnan monipuolisuus, uutuusien tarjoaminen ja laadukas ohjaus. Aikuiset jäsenet ovat seuran menestyksellisen toiminnan kulmakivi ja siksi aikuisten liikunnan kehittäminen ja laadun ylläpitäminen ovat menestyneen seuratoiminnan tae.

Aikuisliikkujien määrä on toiminnassa laskenut, pyrimme kauden aikana lisäämään aikuisten harrastajamäärää ja saamaan mukaan lisää työikäisiä liikkujia. Kauden aikana kokoontuva aikuisliikunnan kehittämistiimi Tähtitiimi jatkaa toimintaansa aikuisliikunnan kehittämiseksi ja laadun ylläpitämiseksi. Tähtitiimiin kutsumme kaudella 2026-2027 mukaan kaikki aikuisliikunnan ohjaajat. Näin lisäämme ohjaajien kesken yhteisöllisyyttä sekä tiedon kulkua. Palkkaamme kauden alussa aikuisliikunnan vastuuhenkilön, joka toimii ohjaajien lähiesihenkilönä ja kehittää toimintaa ja tuo aikuisliikunnan terveisiä johtokunnalle.

Seurassamme aloittaa sekä uusia että aikaisempina vuosina olleita aikuisliikunnan ohjaajia, jotka tuovat mukanaan uutta energiaa ja uutta sisältöä aikuisten ryhmäliikuntatunneille. Bellacenterillä pystymme tulevalla kaudella järjestämään aikuisten ja lasten jumpan samaan aikaan, jolloin sekä vanhempi että lapsi voivat osallistua omiin jumppiin samanaikaisesti.

3.3. Kilpa- ja valmennustoiminta

KRV:n kilpa- ja valmennustoimintaa järjestetään telinevoimistelussa, TeamGymissä, kilpa-aerobicissa ja joukkuevoimistelussa. Seura pyrkii kehittämään, tukemaan ja mahdollistamaan kilpalajien harrastamisen sekä kouluttaa ohjaajia, valmentajia ja tuomareita. Seura järjestää säännöllisesti omia valmennusleirejä lajeittain. Voimistelijat osallistuvat omien lajiensa Voimisteluliiton järjestämille leirityksille.

Lajit osallistuvat kauden aikana kilpailuihin oman kilpailukalenterinsa mukaan. Lajipäälliköt ja valmennuskoordinaattori pitävät valmentajille säännöllisesti palavereita ja sisäisiä koulutuksia.

Kilparyhmät muodostetaan kausittain yhteistyössä valmentajien kanssa. Kilpavoimistelijoille järjestetään kauden alussa ryhmäytymistapahtumia ja kauden päätteeksi päättäjaiset.

Kilparyhmäläiset osallistuvat laji/joukkuekohtaisesti talkoisiin pitääkseen harrastemaksun alhaalla.

Kilparyhmäläisten perheet ovat velvoitettuja osallistumaan seuran järjestämien tapahtumien talkoisiin. Tapahtumien tuotoille pyrimme osaltaan pitämään kk-maksut maltillisina.

3.4. Kilta

Kiltatoimintamme tunnuslause on Elinvoimaa läpi elämän.

Hyvässä seurassa on ilo liikkua.

Toiminnassa toteutamme Voimisteluliiton strategiaa, visiota, missiota ja arvoja.

Visio – Voimistellen läpi elämän.

Missio – Elinvoimaa läpi elämän.

Arvot – Vastuullisesti, rohkeasti, yhdessä, arvostaen.

Seuran toimintaan osallistuminen

Killan edustus säilyy seuran johtokunnassa.

Osallistumme aktiivisesti seuran järjestämiin tapahtumiin ja talkoisiin.

Kiltakokoukset

Killan vuosikokous pidetään syyskuun kiltatapaamisessa.

Kokouksessa

- esitellään toimintakertomus
- valitaan killan johtokunnan (emännistön) jäsenet sekä muut mahdolliset toimihenkilöt
- päätetään killan toimintamaksun suuruus
- esitellään toimintasuunnitelma ja kerrotaan taloudellinen tilanne.

Kiltatilaisuudet

Kilta järjestää kiltatilaisuuden joka kuukauden kolmas keskiviikko syksyn ja kevään aikana. Kesäaikana emme pidä kuukausitapaamisia. Tilaisuuksien aiheet vaihtelevat. Ohjelmassa on eri teemojen käsittelyn lisäksi pieni liikuntahetki, pullakahvit ja yhteislaulua. Tilaisuus päättyy perinteiseen sisarpiiriin.

Kuukausitapaamisten lisäksi syksyllä ja keväällä on tavoitteena tehdä pieni kävelyretki lähialueelle. Keväthangilla hiihdetään päivällä ja kuutamossa, ja luonnossa patikoidaan syksyisin ja keväisin. Syyskausi päätetään joululounaalla. Toimintakauden päätteeksi teemme retken tai tutustumisen sopivaan kohteeseen.

Voimisteluliiton ja alueen kiltatoimintaan osallistuminen

Osallistumme valtakunnallisille kiltapäiville, alueellisiin kiltatapahtumiin, kiltalaisten kuntoviikolle sekä retkille. Keväällä osallistumme Kuopion ja Vuorelan kiltojen yhteiseen tapaamiseen.

Killan voimistelu

Killan omalle voimistelulle pyritään saamaan edelleen maanantain klo 15-16 salivuoro Suokadun toimintakeskuksesta. Ohjauksesta vastaavat omat vertaisohjaajat.

4. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Tulevalla toimintakaudella 2026–2027 Kuopion Reippaan Voimistelijoiden talousarvio on laadittu 15 431 € ylijäämäiseksi. Ylijäämällä vahvistamme tasetta ja paikkaamme edellisen kauden alijäämää.

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden budjetista osa muodostuu erilaisista avustuksista. Seura hakee yleisavustusta Kuopion kaupungilta ja lisäksi muita avustuksia haetaan mm. Voimisteluliitolta, OKM:ltä, AVI:lta ja Olympiakomitealta. Myös erilaisista rahastoista, kuten Läpimurtosäätiö, Minela-säätiöstä ja Svea rahastosta sekä Olvi-säätiöltä on haettu avustuksia.

Loppuosa budjetista katetaan oman toiminnan ja varainhankinnan tuotoilla. Oman toiminnan tuottoja ovat mm. jäsenmaksut, osittaiset harrastemaksut, valmennusryhmien toimintamaksut ja näytöksistä ja tapahtumista saatu tuotto ja varainhankintaa esimerkiksi joukkueiden tuotemyynti. Varainhankintaa tehostetaan mm. hankkimalla yhteistyökumppaneita.

4.1. Jäsen- ja harjoitusmaksut

Kaudella 2026–2027 seuran jäseneksi voi liittyä maksamalla jäsenmaksun, joka käsittää koko toimintakauden eli syksyn ja kevään sekä kesän. Seuraan voi liittyä myös kannatusjäseneksi.

Jäsenmaksut kaudella 2026-2027:

Aikuiset	30 €
Lapset	30 €
Kannatusjäsenet	35 €

Toimihenkilöiden jäsenmaksu

Rahastonhoitajana tai joukkueenjohtajana voi toimia vain seuran jäsen. Rahastonhoitajien ja joukkueenjohtajien tehtäviin liittyy vastuu sekä seuran toiminnan että talouden käytännön toteutuksesta. Lisäksi toimihenkilöiden tehtävissä käsitellään henkilötietoja sekä maksu- ja maksamattomuustietoja sekä muuta seuran taloustietoa, minkä vuoksi selkeä rooli seuran jäsenenä tukee vastuiden ja käytäntöjen hallintaa. Myös seuran johtokunnan jäsenet ovat yhdistyksen jäseniä, mikä tukee yhtenäistä hallinnollista rakennetta.

Harrasteryhmien maksut muodostuvat tunnin pituuden mukaan seuraavasti:

45 min	125 €
60 min	160 €
90 min	225 €
2 x 90 min	360 €
3 x 120 min	485 €

Kilparyhmien maksut muodostuvat lajikohtaisesti harjoitustuntien mukaan.

Kilparyhmäläiset maksavat toimintamaksun 160 €. Toimintamaksulla katetaan osa seuratoiminnan yleiskuluista. Toimintamaksusta saa sisaralennuksen (25 %, jos perheessä on enemmän kuin 2 voimistelevaa lasta on sisaralennus kolmannelta lapsesta eteenpäin 50 %), alennus koskee kilparyhmässä voimistelevia saman perheen sisarusia.

Aikuisten ryhmäliikunnan maksut ovat seuraavat:

Rajatonkortti	185 € / kausi (syksy tai kevät)
Eläkeläiset/opiskelijat/työttömät	145 € / kausi (syksy tai kevät)
60 min kurssi	80 € / kausi (syksy tai kevät)
Eläkeläiset/opiskelijat / työttömät	65 € / kausi (syksy tai kevät)

Eläkeläiset, työttömät ja opiskelijat ovat oikeutettuja alennukseen, heille rajatonkortin hinta on 145 € ja 1 h/ vko kurssi 60 €.

Kaikkiin rajattoman kortin tunteihin voi ostaa pelkän yhden tunnin / vko käynnin.

Aikuisten ryhmäliikuntatunnille voi osallistua myös kertamaksulla 15 € / h.

Osuuspankin jäsenille tarjoamme yhteishinnan 10 € / h.

Aikuisten harjoitusmaksun voi maksaa myös Edenred ja Smartum mobiilisovelluksella. Jäsenmaksun osuutta edellisillä ei voi maksaa.

4.2. Yhteistyökumppanit ja sponsorit

Seura on solminut yhteistyösopimuksia alueen firmojen ja toimijoiden kanssa. Yhteistyökumppanuuksia pyritään hankkimaan kauden aikana lisää. Joukkueet voivat myös solmia johtokunnan hyväksymiä yhteistyösopimuksia.

Tarjoamme yhteistyökumppaneille yhteistyössä KuPS ry:n kanssa Aamuhubin, hyvinvointiaamun, missä aloitamme aamun joogalla tai muulla liikunnalla ja siirrymme sen jälkeen Saanaan saunaan ja avantoon. Tällä pyrimme vahvistamaan yhteistyöverkostoamme.

Nykyiset KRV:n yhteistyökumppanit ovat:

- Kuopion kaupunki

- Pohjois-Savon Liikunta
- Urheiluakatemia
- PeeÄssä
- Pohjois-Savon Osuuspankki
- Mehiläinen
- Ponsse
- Kuopion Energia
- KPY
- Fennia
- Savonia
- Refresco Finland Oy
- Trube
- Paulig kahvi

4.3. Omat salit

Bellacenteriksi nimetyssä hallissa aloitimme toiminnan maaliskuussa 2023. Bellacenterissä harjoittelee kaudella 2026-2027 seuran kaikkien lajien kilpa- ja harrasteryhmiä laaditun lukujärjestyksen mukaisesti. Lisäksi halli toimii telinevoimistelun kilparyhmien väistötilana Kuopiohallin ollessa muussa käytössä mm. messujen aikana. Halli jakaantuu neljään eri tilaan, jotka ovat kaksi joukkuevoimistelun kanveesia, yksi joustoparketti sekä yksi tempputila. Halliin rakennettiin kolme joustoalustaa turvaamaan voimistelijoiden turvallista treenaamista.

5. KOULUTUS

Kuopion Reippaan Voimistelijat kouluttaa säännöllisesti ohjaajia ja johtokunnan jäseniä. Seura kannustaa kouluttautumaan tukemalla koulutukseen lähtijöitä. Seura tukee tarkoituksenmukaisille ja esihenkilön hyväksymille kursseille osallistumista 50 % koulutuksen hinnasta ja tuomarikoulutuksista korvataan kaikki koulutuksen kulut. Seura edellyttää ohjaajan sitoutumista ohjaukseen vähintään vuoden ajaksi.

Kevätkaudella valmennuskoordinaattori ja lajipäälliköt tarjoaa jokaiselle ohjaajalle ja valmentajalle mahdollisuuden kehityskeskusteluun. Keskustelussa käydään läpi omia tavoitteita, kouluttautumista, omaa osaamista ja tulevaisuutta. Seuran ohjaajat ja johtokunta käyvät Voimisteluliiton, liikunnan aluejärjestöjen järjestämissä koulutuksissa. Lisäksi muita koulutusmahdollisuuksia tarkastellaan tarpeen ja koulutustarjonnan mukaan.

Seuran sisäisten koulutusten tarjontaa yritetään lisätä, koska osaamista on paljon. Tämä etenkin lasten- ja nuorten ohjaajien kohdalla. Omien koulutusten lisäksi koulutusyhteistyötä tehdään Pohjois-Savon Liikunnan ja Voimisteluliiton kanssa. Valmennuskoordinaattori ja lajipäälliköt järjestää aktiivisesti ohjaaja- ja valmentajapalavereja, vähintään neljä kauden 2026-2027 aikana. Palaverien yhteydessä on myös koulutuksia eri aiheisiin, kuten psyykkiseen valmennukseen, lasten ja nuorten liikkumissuosituksiin ja muihin terveyden ja hyvinvoinnin osa-alueisiin liittyen. Jokainen ohjaaja ja valmentaja saa kauden alussa luettavakseen perehdytysoppaan, missä ilmenee seuran toimintatavat.

Kaudella 2026-2027 seura pyrkii hyödyntämään verkostojen ja kilparyhmissä mukana olevien terveydenhuoltoalan vanhempien osaamista tapaturmien ja sairauskohtausten ensiapuosaamisen vahvistamisessa. Tavoitteena on selvittää mahdollisuuksia järjestää kauden alussa ensiapukoulutusta vanhempien asiantuntemusta hyödyntäen. Näin seura voi vahvistaa henkilöstön valmiuksia toimia tapaturma- ja sairauskohtauksissa sekä tukea turvallista harrastusympäristöä.

Seurassa jatketaan syksyllä 2025 käyttöön otetun tapaturmien ja rasitusvammojen mittariston käyttöä sekä niihin liittyvää systemaattista dokumentointia osana turvallista, ennakoivaa ja suunnitelmallista toimintaa. Mittariston ja systemaattisen kirjaamisen avulla saadaan näkyväksi tapaturmien ja vammojen esiintyvyys, luonne, syntytilanteet ja mahdolliset toistuvat ilmiöt. Näin voidaan tunnistaa varhaisia signaaleja, ennakoita riskejä ja puuttua huolta herättäviin tekijöihin mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.

Mittariston käyttö on osa seuran vastuullisuustyötä. Näin seura kehittää toimintaansa ennaltaehkäisevästi, tietoon perustuen ja tukee terveellistä, turvallista ja vastuullista harrastamista. Tiedon pohjalta voidaan tehdä perusteltuja muutoksia harjoitteluun, toimintatapoihin ja ohjauksen käytäntöihin sekä vahvistaa seuran turvallisuuskulttuuria. Pitkän aikavälin seuranta tukee myös vaikuttavuuden arviointia osoittamalla vähenevätkö mahdolliset havaitut ongelmat tehtyjen toimenpiteiden jälkeen vai jatkuvatko ne edelleen.

6. HENKILÖSTÖ, valmennus

Reippaan Voimistelijat toimii työnantajana seuran yli 100 ohjaajalle. Määrä vaihtelee vuosittain tarpeen mukaan. Naisten telinevoimistelussa on yksi päätoiminen valmentaja, muuten valmentajat ja ohjaajat toimivat tuntivalmentajina, joille palkka maksetaan tehtyjen tuntien mukaan. Seura ja ohjaaja solmivat valmentaja- tai ohjaajasopimuksen, josta ilmenee ohjaajan oikeudet ja velvollisuudet. Tuntikorvaus määritellään erillisen palkkataulukon mukaisesti. Seuran ohjaajien ja valmentajien palkkataulukot ovat päivitetty kaudelle 2020-21. Seura liittyi kesällä 2021 Paltaan urheiluseurojen liityntäpöytäkirjalla ja noudattaa täten urheiluseurojen

työehtosopimusta. Syksystä 1.8.2022 alkaen toimintaa ohjaa myös paikallinen sopimus, missä seura on tarkentanut korvauksia mm. kilpailu- ja leirimatkoihin liittyen. Paikallinen puitesopimus päivitettiin keväällä 2026. Keväällä 2025 henkilöstön luottamusmiehenä aloitti Tiia Miettinen.

Aikuisten ryhmäliikunnan ohjaajilta edellytetään ryhmän ohjaamista edellyttävää osaamista, kun he hakeutuvat Reippaan Voimistelijoiden palvelukseen. Osaaminen näytetään näytetunneilla ja osaamista lisätään koulutuksella.

Ohjaajat tutustutetaan seuraan ja sen käytänteisiin kauden alussa ja ohjaajat veloitetaan osallistumaan seuran järjestämiin koulutuksiin sekä ohjaaja- ja valmentajapalaveriinhin. Jokainen seuran ohjaaja ja valmentaja saa luettavakseen perehdytyskäsikirjan.

Henkilöstöstä ja voimistelijoista pidetään huolta, heitä kiitetään, kannustetaan ja palkitaan. Seuran joulunäytöksessä kiitetään kaikkia ohjaajia ja valmentajia ja keväänäytöksessä kiitetään valmentajien lisäksi myös seuratoimijoita.

Seuran edustajina luottamustehtävissä ovat:

Voimisteluliiton tähtiseurakehittäjäverkosto: Jonna Vidgren

Seurafoorumin puheenjohtaja vuodet 2025 ja 2026: Jonna Vidgren

7. VAPAAEHTOISET

Kuopion Reippaan Voimistelijat on tunnettu tapahtumajärjestäjä. Yhtenä onnistuneiden tapahtumien edellytyksenä on toimiva ja palkitseva vapaaehtoistyö. Tapahtumat organisoidaan siten, että jokainen kokee olevansa merkityksellinen, tietää tehtävänsä eikä kuormitu liikaa. Vapaaehtoiset palkitaan ja heistä pidetään hyvää huolta. Joka kevät järjestettävässä keväänäytöksessä jaetaan ruusu valmentajille, joukkueenjohtajille ja rahastonhoitajille.

Vapaaehtoistyön mielekkyyden myötä seuraan saadaan luotua hyvä henki ja yhteisöllisyyden kokemus. Osana varsinaista toimintaa vapaaehtoistyö mahdollistaa erilaisen mutta arvokkaan mahdollisuuden osallistua seuratoimintaan.

8. KILPAILUT JA TAPAHTUMAT

Seurassa toimivat ryhmät kilpailevat ja esiintyvät kunkin ryhmän/joukkueen suunnitelman ja eri lajien kilpailukalenterin mukaisesti.

Seuran järjestämiä tapahtumia ja kilpailuja ovat

- kevät- ja joulunäytökset
- joukkuevoimistelun harkkakisat syksyllä ja keväällä
- POLKUJA -koreografiakilpailu 29.-31.1.2027
- Joukkuevoimistelun Kalakukko Cup kevät 24.10.2026, haettu 3.4.2027 (ei vielä vahvistettu päivämäärä)
- Naisten telinevoimistelun liiton kilpailut 25.-26.9.2026 ja haettu 15.-17.5.2027(ei vielä vahvistettu)
- Haettu Voimisteluliitolta Tanssillisen voimistelun cup 4 kilpailu, 3.4.2027 (ei vielä vahvistettu)
- 120 -vuotisjuhlanäytös, Musiikkikeskus ti 10.11.2026
- muut tanssi- ja voimistelutapahtumat sekä paikalliset tilaisuudet

Olemme mukana järjestämässä Harrastepäivää Luolassa 13.9. Tapahtumassa kuopiolaiset seurat esittelevät omaa toimintaa. Tapahtumaan on vapaa pääsy.

Haluamme kehittyä ja olla yksi merkittävä tapahtumajärjestäjä Kuopion kaupungissa ja teemme tiivistä yhteistyötä Kuopion kaupungin kanssa tapahtuma-asioissa.

9. VIESTINTÄ

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden viestintää pyritään kehittämään nykyisestään. Viestinnälle ja markkinoinnille tehdään oma vuosikello. Keväällä 2026 valmennuskoordinaattori teki osana Wellness-tradenomi opintoja seuralle uuden markkinointisuunnitelman. Kauden aikana kehitämme seuran markkinointia suunnitelman mukaan. Viestinnässä huomioidaan seurailmeen hyödyntäminen eri viestintätilanteissa ja yhteyksissä. Seura hoitaa sisäistä viestintää useiden eri välineiden kautta, kuten jäsenrekisteri myClub, sähköpostin, nettisivujen ja whatsapp-ryhmien kautta. Ulkoinen viestintä tapahtuu sosiaalisen median, lehtimainosten, bussimainosten, nettisivujen, jaettavien mainosten ja yhteistöiden kautta. Viestintään panostetaan ja erilaisia tiedon tallentamis- ja jakamiskanavia kehitetään.

10. OLOSUHTEET

Reippaan Voimistelijoiden johtokunta yhdessä seuran työntekijöiden kanssa tekee koko ajan työtä voimistelun olosuhteiden parantamiseksi Kuopiossa. Olosuhteita on kehitetty vuosittain eteenpäin. Edelleen haasteena on jatkuvat tapahtumat Kuopiohallissa, mitkä peruvat valmennusryhmien harjoituksia.

Seuran olosuhteet paranivat huomattavasti kaudella 2022-2023, kun pääsimme maaliskuussa aloittamaan toiminnan Bellacenterissä. Käytössämme on 1100m², joissa toimii koko seuran lajien kirjo. Joukkuevoimistelun kaksi mattoa on sijoitettu kahteen saaliin, joissa on joustokanveesit. Joukkuevoimistellu lajina vastaa näin ollen näiden kahden salin kk-vuokran maksusta. Bellacenterissä on lisäksi kaksi muuta salia, joustoparketti sekä tempputila, missä harjoituksia pitää kaikki seuran lajit.