KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

Lasten turvallisuutta edistävä toimintamalli

Turvallinen toimintaympäristö

- Kuopion Reippaan Voimistelijoissa jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen huomioidaan.
- Olosuhteet ja toimintamme harjoitteluun ja kilpailemiselle ovat turvallisia. Toiminnassamme mahdollisiin epäkohtiin puututaan ja toimintaympäristömme on turvallinen ja ilmapiiriltään positiivinen.
- Jokaiselta voimistelijoiden kanssa kisamatkoilla tai leirillä toimivalta vapaaehtoiselta tarkastetaan rikosrekisteriote. (KRV johtokunta päätös 21.5.2025)
- Turvallisuuden lisäksi toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava. Noudatamme toiminnassamme Voimisteluliiton eettisiä periaatteita.
- Seuralla on käytössä Tipster ilmoituskanava. Tipster on turvallinen ja anonyymi tapa ilmoittaa epäasiallisesta kohtelusta kaikessa harrastustoiminnassa.
- Esiin nousseet asiat käsitellään KRV:n epäasiallisen käytöksen toimintamallin mukaisesti.

Ohjaajien ja valmentajien osaaminen lasten turvallisuuden edistämisessä

- Valmentajalla ja ohjaajalla on merkittävä rooli lapsen liikunnan innostuksen kehittämisessä.
  - Valmentaja ja ohjaaja toimii suunnan näyttäjänä ja tiedon jakajana.
  - Valmentaja ja ohjaaja suunnittelee harjoitusten sisällön siten, että sisältö tukee lasten fyysistä ja psyykkistä kasvua ja kehitystä.
  - Terveelliset elämäntavat ja liikuntatottumukset opitaan jo lapsena.
- Ohjaajien ja valmentajien osaamista päivitetään aktiivisesti tukemalla ohjaajia ja valmentajia koulutuskustannuksissa.
- Seura kouluttaa aktiivisesti ohjaajia ja valmentajia eri osa-alueiden tiimoilta.
  - Seura kouluttaa kausittain ohjaajia ja valmentajia kehittäen vastuullista ja turvallista voimistelukulttuuria järjestämällä luentoja ja käytännön opetusta esimerkiksi urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn.
- Ohjaajat ja valmentajat, jotka työskentelevät lasten ja nuorten kanssa, esittävät työsuhteen alkaessa lain mukaisen voimassa olevan rikosrekisteriotteen lasten kanssa työskentelevien taustan selvittämiseksi.

Lasten oikeudet voimistelussa

- Lasten oikeudet otetaan huomioon seuramme toiminnassa.
  - Lapsilla on oikeus iloon sekä oikeus leikkiä ja pitää hauskaa.
  - Heillä on oikeus onnistua ja kokea voimistelun ja liikunnan riemua.
  - Jokaisella on oikeus osallistua toimintaan ja harrastamiseen sekä kilpaurheiluun lapsena, ei pienenä aikuisena.
  - Heillä on oikeus osallistua toimintaan kehitystasonsa mukaisesti.
  - Lapsella on oikeus ilmaista mielipiteensä ja tulla kohdelluksi arvokkaana urheilumenestyksestä riippumatta.
  - Seuramme lasten voimistelussa lapsilla on oikeus saada vastuuntuntoista ohjausta turvallisilta nuorilta ja aikuisilta sekä oikeus menestyä oikein asetettujen tavoitteiden saavuttamisessa.
  - Lapsilla on oikeus asettaa myös omia tavoitteita ja saada tukea niiden saavuttamiseen.
  - Lapsilla on oikeus tehdä omannäköistä toimintaa harrastuksestaan.

Lasten hyvinvointi kilpailumenestystä tärkeämpää

- Noudatamme Voimisteluliiton tekemää linjausta lasten oikeuksiin liittyen. Siinä linjataan, että laadukkaan lasten voimistelun edellytyksenä on lapsilähtöinen ohjaus ja valmennus.
- Lapsilähtöisyys turvataan seuraavilla viidellä pääkohdalla.
  - Luomme turvallisen harjoitusilmapiirin ja toimintaympäristön.
  - Tarjoamme osallisuuden ja vaikuttamisen mahdollisuuksia lapsille.
  - Edistämme lasten liikunnan iloa ja mielekkyyttä sekä vahvistamme autonomiaa ja pitkän aikavälin kehittymistä (liikunnalliseen elämäntapaan kasvaminen).
  - Mahdollistamme monipuolisen ja leikkisän lasten urheilukulttuurin.
  - Huomioimme lasten kasvun, kehityksen, terveyden ja hyvinvoinnin lajikulttuurissamme -tavoitteena hyvinvoivat ja itseensä uskovat harrastajat. Lapsen hyvinvoinnin ja terveyden tulee aina olla kilpailumenestystä tärkeämpää.
- Voimisteluliiton tekemä linjaus astui virallisesti voimaan 1.1.2024.

Terve Voimistelija

- Voimisteleva lapsi saa ryhmiemme toiminnasta kipinän omaehtoiseen, monipuoliseen ja riittävään liikuntaan.
- Ohjattu laadukas harjoittelu ja kilpailu tukevat lapsen liikkujaksi ja urheilijaksi kasvua.
- Ryhmissämme tavoitteena on nähdä lasten innostumista liikuntaan ja kokea yhdessä ryhmänsä kanssa onnistumisia ja liikunnan riemua.
- Seuralla on omat Terve Voimistelija -sivut, missä on materiaalia harjoittelun tueksi.
    - Materiaalit käydään ohjaajien ja valmentajien kanssa läpi, jotta kokonaisvaltainen terveyteen ja hyvinvointiin panostaminen näkyy myös ryhmiemme toiminnassa.
    - Sivustoa päivitetään aktiivisesti ja sisältö koulutetaan ohjaajille ja valmentajille turvallisen toimintaympäristön kehittämiseksi.

Lisätietoa

- Tukea, neuvoja ja apua voit saada ottamalla yhteyttä toimiston sähköpostiin:
  - toimisto@krv.fi
  - p. 044 353 5933

- Aiheeseen liittyviä linkkejä:
  - https://www.voimistelu.fi/materiaalipankki/lasten-oikeudet-voimistelussa-fi/
  - https://www.voimistelu.fi/voimisteluliitto/vastuullisuus/
  - https://www.lapsenoikeudet.fi/ajankohtainen/mun-turvallisuus-on-sun-turvallisuus-jokaisella-lapsella-on-oikeus-turvallisuuteen/
  - https://alarikourheilua.fi/lapsen-oikeuksia-ei-turvata/
  - https://www.voimistelu.fi/lasten-voimistelun-linjaus/

LIIKUTTAVAN HYVÄ
KRV
1906