



KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT



TERVETULOA REIPPAASEEN SEURAAN!

KUOPION REIPPAAN VOIMISTELIJOIDEN AIKUISLIIKUNNAN TUNTIKALENTERI KEVÄT 2025

Kevätkausi 13.1.2025-11.5.2025 (vko 10 loma)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIikko	TORSTAI	PERJANTAI
Klo 10.30-12 Ikiliike – Lattarit + Pilates <u>Hermannin sali, Riikka</u>	Klo 10.30-12 Ikiliike – Kuntojumppa/Lattarit + Yin Jooga <u>Hermannin sali, Eveliina</u>		Klo 14-15.30 – Lavis + Jooga <u>Bellacenter, Katariina</u>	Klo 10-11.30 Ikiliike – Kuntojumppa + Venyttely <u>Hermannin sali, Jani</u>
Klo 16.50-17.50 – Lattarit <u>Hermannin sali, Eveliina</u>	Klo 17-18 – Circuit <u>Hermannin sali, Jani</u>	Klo 17-18 – Dancemix <u>Hermannin sali, Leila</u>	Klo 17-18.30 – Power + Kehonhuolto <u>Hermannin sali, Sara</u>	Klo 17-18.30 – Teho <u>Hermannin sali, Eeva</u>
Klo 18-19 – Step <u>Hermannin sali, Eeva</u>				

Ilmoittautuminen tapahtuu nettisivuillamme osoitteessa: <https://kuopionreippaanvoimistelijat.fi> tunnin nimeä klikkaamalla.

Ikiliikekortti

Ikiliikekortilla pääset osallistumaan tuntivalikoimamme päivätunneille kolme kertaa viikossa 1,5 h/ kerta. **Hinta 115 € / kausi**

+ jäsenmaksu kerran toimintakaudessa 25 €.

Tuntikohtaiset kurssit

Illetunneille ilmoittaudutaan **tuntikohtaisesti** esim. pilates, lavis. **1h – Hintaa 60 € / kausi** TAI **1,5 h - Hintaa 80 € / kausi**

+ jäsenmaksu kerran toimintakaudessa 25 €.

