

Suomen Voimisteluliitto on julkaissut Lasten voimistelun linjaus toimintaohjeen, mikä on astunut voimaan tammikuussa 2024. Voit tutustua linjaukseen täältä:
<https://www.voimistelu.fi/lasten-voimistelun-linjaus/>

Yhtenä linjauksena on, että jokaisessa liikuntatilassa pitää löytyä täysi-ikäinen ohjaaja tai muu toimija, joka toimii turvana alaikäiselle ohjaajalle tarvittaessa tilanteissa, joissa nuoren ohjaajan on vaikea toimia nuoresta iästä johtuen. Osa ohjaajistamme ovat nuoria ja ikänsä puolesta vielä kokemattomia käsittelemään tilanteita, jotka saattavat aiheuttaa heissä pelkoa ja epävarmuutta. Tällaisia tilanteita voi olla esimerkiksi voimistelijan isompi loukkaantuminen, häiriökäyttäytyvä aikuinen liikuntatilassa tai tulipalo. Apua pyydetessä aikuinen auttaa tilanteen ratkaisussa ja tarvittaessa ottaa vastuun miten toimitaan.

Osa ryhmistämme harjoittelee koulujen saleissa, missä ei välttämättä ole täysi-ikäistä ohjaajaa. **Tässä tapauksessa ohjaajan turvana toimii turvavanhempi. Turvavanhempi on vapaaehtoinen, joka on pyydettyä ohjaajan apuna. Turvavanhempi jää salin ulkopuolelle esimerkiksi pukuhuoneeseen tunnin ajaksi, mistä hänet löytää nopeasti tarvittaessa.** Ryhmästä sovitaan yksi vastuuvanhempi, joka pitää huolen, että jokaisessa treenissä on turvavanhempi paikalla. Vuoroista sovitaan ryhmän WhatsAppissa. Toiveena olisi, että ohjaaja voi keskittyä ohjaamaan ja vastuuvanhempi hoitaa turvavanhemman paikalle. Toiminta on vapaaehtoista, mutta toivomme, että mahdollisimman moni pystyisi olemaan käytettävissä.