



**KUOPION REIPPAAN
VOIMISTELIJAT**

**Kilparyhmien toimintakäsikirja
1.8.2023-31.7.2024**



SISÄLLYS

| | |
|---|----|
| 1. ORGANISAATIO JA HALLINTO | 3 |
| 2. PELISÄÄNNÖT KILPARYHMISSÄ | 4 |
| 2.1. Kausimaksu | 4 |
| 3. VALMENTAMINEN JA OHJAAMINEN | 6 |
| 3.1. Valmennus kilparyhmissä | 7 |
| 3.2. Ohjaus harrasteryhmässä | 7 |
| 3.3. Koulutukseen osallistuminen | 7 |
| 4. KILPAILUMATKAT | 8 |
| 4.1. Valmentajien kulut | 8 |
| 4.2. Voimistelijan kulut | 9 |
| 4.3. Tuomareiden kulut | 9 |
| 4.4. Huoltajien kulut | 9 |
| 5. LEIRIT | 9 |
| 5.1. Oman seuran järjestämät joukkuevoimistelun leirit | 10 |
| 5.2. Voimisteluliiton järjestämät joukkuevoimistelun leirit | 10 |
| 5.3. NTV Alueminorileiri | 10 |
| 5.4. NTV Minorileiritys + testileiri | 10 |
| 5.5. NTV Bemarileiritys + testileiri | 10 |
| 5.6. KA Treenirinkileirit | 11 |
| 6. MITÄ URHEILU-URAN JÄLKEEN? | 11 |

1. ORGANISAATIO JA HALLINTO

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry (KRV) on aikaansa seuraava 117-vuotias voimistelu- ja liikuntaseura, jonka tehtävänä on edistää jäsenistönsä liikuntaharrastusta. Tavoitteena on, että mahdollisimman moni voi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa itselleen sopivalla tasolla. KRV:llä on Tähtiseura -tunnus osoituksena laadukkaasta aikuisten, nuorten ja lasten harrasteliikunnan toteuttamisesta. Seuran säännöt ja strategia ovat luettavissa seuran nettisivuilta www.kuopionreippaanvoimistelijat.fi.

Seuran toiminnasta vastaa johtokunta. Kuopion Reippaan Voimistelijat ry:n johtokunta muodostuu toimintakaudella 2023–2024 puheenjohtajasta, varapuheenjohtajasta sekä 7 jäsenestä. Johtokunta kokoontuu noin kerran kuukaudessa, tarvittaessa useammin.

Johtokunta:

- vastaa seuran strategiasta
- laatii toimintasuunnitelman
- vastaa toiminnan sekä talouden suunnittelusta ja johtamisesta
- vastaa liikunnan kehittämisestä sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista yhdessä toiminnanjohtajan ja lajijaostojen kanssa

Johtokunnan lisäksi seuran toiminnasta vastaavat kilpalajien lajijaostot, joita ovat Joukkuevoimistelu-jaosto ja Telinevoimistelu-jaosto. Tanssillisen voimistelun, TeamGymin sekä Kilpa-aerobicin harraste- ja kilparyhmät toimivat pääseuran alla omilla kustannuspaikoillaan.

Jaostot koostuvat 6–12 jäsenestä. Jaostojen toimintakausi on yksi vuosi. Jaostot voivat päättää itse sisäisestä toiminnastaan, mutta seuran johtokunta vahvistaa jaostojen tekemät oikeustoimet.

Jaostot:

- vastaa oman lajin harraste- ja kilpatoiminnasta
- laatii toiminnan talousarvion ja toimintasuunnitelman

Seurassa työskentelee neljä hallinnollista työntekijää.

Toiminnanjohtaja:

- vastaa seuran taloudesta ja hallinnosta
- kehittää olosuhteita
- vastaa hankesuunnitelmien tekemisestä ja avustusten hakemisesta

- vastaa yhteistyökumppanuuksista
- vastaa seuran vastuullisuustyöstä

Talousvastaava:

- vastaa taloudesta ja kirjanpidosta
- vastaa osto- ja maksulaskuista
- hoitaa palkkojen ja matkalaskujen maksamisen
- vastaa Netvisorista ja toimii sen käyttötukena

Kaksi valmennuskoordinaattoria:

- toimivat valmentajien esimiehenä
- vastaavat valmentajien ja ohjaajien työsuhdeasioista
- vastaavat ja organisoivat valmentajien ja ohjaajien koulutuksia
- huolehtivat valmennuksen yleisestä laadusta ja sen kehittämisestä
- vastaavat aikuisten ryhmäliikunnan toiminnasta
- vastaavat jäsentietopalvelu myClubin käytöstä
- palvelevat jäseniä sähköpostin ja puhelimen välityksellä
- vastaavat salien siisteydestä ja viihtyvyydestä

2. PELISÄÄNNÖT KILPARYHMISSÄ

Kilparyhmissä sitoudutaan koko kauteen kerrallaan (1.8.–31.7.). Syyskauden alkaessa joukkueen/ryhmän tulee laatia pelisäännöt. Valmentajat laativat pelisäännöt yhdessä voimistelijoiden kanssa. Pelisäännöt tulee käydä läpi myös voimistelijoiden vanhempien kanssa sekä toimittaa valmennuskoordinaattorille viikkoon 39 mennessä. Lisäksi vanhempainilloissa voidaan sopia suullisesti vanhempien ja valmentajien välisistä pelisäännöistä.

Kilpailevissa ryhmissä vanhemmilla, valmentajilla sekä joukkueiden johtajilla on kaikilla omat roolinsa. Kilpailevassa ryhmässä harrastaminen vaatii koko perheeltä sitoutumista harjoitteluun ja lajiin oman roolin ja tehtävien mukaisesti.

Kausi käynnistyy elokuussa. Mikäli voimistelija ei halua jatkaa ryhmässä/joukkueessa, tulee ilmoitus tehdä jaostolle heti, viimeistään kaksi viikkoa ennen kauden alkamista. Lopullinen sitoutuminen ryhmään tulee tehdä elokuun alussa. Ryhmän toiminta suunnitellaan kaudeksi kerrallaan niin budjetin kuin ohjelmien/kausisuunnitelmien osalta, jolloin jo yhdenkin mukanaolijan poisjäänti vaikeuttaa ryhmän toimintaa.

2.1. Kausimaksu

Voimistelijan kausimaksu kattaa koko kauden maksun. Kausimaksu maksetaan joko 11 tai 12 erässä kuukausilaskuilla. Jaosto päättää kauden alussa kumpi tapa on

käytössä. Kuukausilaskun saa e-laskuna, e-lasku valitaan verkkopankissa ensimmäisen kuukausilaskun maksun yhteydessä. Kausimaksu on kaikille samassa ryhmässä/joukkueessa voimisteleville samansuuruinen, vaikka voimistelija ei pystyisi (esim. päällekkäisyyksien takia) osallistumaan kaikille harjoituskerroille.

Joukkueessa tai ryhmässä kesken kauden lopettaminen on perustellusti mahdollista ainoastaan puolivuositain (joulukuu) 1kk irtisanomisajalla. Tällöin lopettamisilmoitus on tehtävä viimeistään marraskuun loppuun mennessä valmentajalle ja toiminnanjohtajalle.

Kausimaksusta voi saada vapautuksen kesken kauden pitkäkestoisissa loukkaantumis- tai sairaustapauksissa, jos poissaolo kestää yli 1kk. Poissaoloilmoitus tehdään jaostolle, maksuvapautuksen saa lääkärintodistusta vastaan. Voimistelijan tulee maksaa ilmoittamiskuukauden sekä seuraavan kuukauden kuukausimaksu. Sairastumisen/loukkaantumisen jälkeen harjoitukseen palaavalle voidaan jaoston päätöksellä kausimaksua alentaa, jos voimistelija voi osallistua vain hyvin rajoitetusti harjoitukseen.

Myös toiselle paikkakunnalle muutto oikeuttaa kausimaksusta vapautukseen. Voimistelijan tulee tässä tapauksessa maksaa ilmoittamiskuukauden ja seuraavan kuukauden kuukausimaksu.

Jos voimistelijalla on kahden kuukauden (2kk) maksut maksamatta, hänellä ei ole oikeutta tulla harjoitukseen ennen kuin maksut ovat kunnossa. Kaikki laskutuksemme tapahtuu sähköisesti. Voit tarkistaa omat tietosi ja laskusi aina myClub palvelusta. Olemme siirtäneet seuramme kuluttajalaskujen maksuvalvonnan eräpäivän jälkeisen seurannan ja sitä koskevat toimenpiteet Visma Financial Solutions Oy:lle. Käytännössä tämä merkitsee seuraavaa:

- suoritus seuralle kulkee Visman asiakasvaraintilin kautta
- tilinumero vaihtuu, maksa aina laskulla näkyvälle tilille
- Visma Finance Solutions Oy hoitaa maksuvalvonnan, mahdolliset maksumuistutukset ja tarvittaessa perintätoimet seuran puolesta.

Kilparyhmien maksut määräytyvät lajeittain valmennustuntimäärän perusteella. Kilparyhmissä jokainen voimistelija maksaa myös 160 € seuran toimintamaksun (sisarale 25 %) sekä 25 € jäsenmaksun. Toimintamaksu on kaikille voimistelijoille samansuuruinen ja se laskutetaan kahdessa erässä (lokakuu ja tammikuu). Toimintamaksulla katetaan osa seuratoiminnan yleiskuluista. Sisaralennus koskee kilparyhmässä voimistelevia saman perheen sisaruksia.

Toimintamaksu sisältää:

- Voimisteluliiton jäsenmaksu

- Taloushallinnon tuki ja kulut (kirjanpito, laskutus, tilinpäätös)
- Palkkalaskenta ja palkkojen maksu
- Salivuorojen haku ja vuorojen tasapuolinen jakaminen jaostoille
- Seuran toiminnan ja olosuhteiden kehittäminen
- Valmennuksen laadun kehittäminen ja laadun seuranta
- Valmentajien kehittäminen ja kouluttaminen
- Toimiston palvelut (tulostus, kopiointi, maksupäätteet)
- Osan henkilöstökuluista
- Nettisivujen ylläpitokulut
- Markkinointi- ja viestintäkulut

Toimintamaksu määräytyy kesken kauden kilparyhmässä aloittaville ja lopettaville seuraavasti:

- Toimintamaksu 160 € kattaa koko toimintakauden (elo-heinäkuu 12kk). Tällöin kulu per kuukausi on 13,35 €. Toimintamaksu laskutetaan kahdessa erässä 80 € lokakuu ja 80 € tammikuu
- Joululta lopettava kilparyhmäläinen maksaa toimintamaksua 80 €
- Kesken kauden aloittavan kilparyhmäläisen toimintamaksu lasketaan aloitusta seuraavalta täydeltä kuukaudelta 13,35 €/kk mukaan. Esimerkiksi joulukuun alusta mukaan tulevat kilparyhmäläiset maksavat toimintamaksua $8 \times 13,35 \text{ €} = 106,80 \text{ €}$
- Kilparyhmissä lopettaminen on mahdollista vain puolivuositain. Jos voimistelija lopettaa kesken kauden sairauden tai paikkakunnalta muuton vuoksi muuna ajankohtana, hyvitetään muuttoa/sairastumista seuraavan kuukauden jälkeen jäävät kuukaudet 13,35 €/kk mukaan. Pelkän sairastumisen vuoksi toimintamaksua ei palauteta, ainoastaan siinä tapauksessa, että voimistelija lopettaa harrastuksen seurassa.
- Rahapalautuksissa jo maksetun maksun yhteydessä peritään ehtojen mukainen 20 € toimistomaksu

3. VALMENTAMINEN JA OHJAAMINEN

Valmentajat ja ohjaajat edustavat seuraa. Valmennuksessa ja ohjauksessa toimitaan seuran arvojen mukaisesti. KRV noudattaa Urheilujärjestöjen työehtosopimusta ja kaikkien ohjaajien sekä valmentajien kanssa tehdään kirjallinen työsopimus. Ohjauksesta ja valmennuksesta maksetaan korvaus seuran laatiman palkkataulukon mukaan. Koulutus lisää ohjaajan osaamista ja seura kannustaa kaikkia ohjaajia ja valmentajia kouluttautumaan. Palkka muodostuu koulutuksen sekä ohjaaja/valmentajan työtehtävän mukaan ja koulutuksen jälkeen palkka-asiaa neuvotellaan valmennuskoordinaattorin kanssa tapauskohtaisesti. Ohjaaja/valmentaja on velvollinen toimittamaan rikosrekisteriotteen.

Palkka maksetaan valmennuksesta ja ohjauksesta:

- pidettyjen ja toteutuneiden tuntien mukaan
- asianmukaisesti täytetyn ja ajoissa palautetun tunti-ilmoituksen (Netvisor) perusteella
- harrasteryhmissä pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, ellei toisin sovita
- kilparyhmissä joka kuukauden viimeinen päivä, jos tehtyjä tunteja on yli 15 /kk (tuntien kirjaaminen Netvisoriin kuun 20. päivän mennessä)
- kaikki kuluvan kauden palkat on haettava maksuun heinäkuun 20. päivään mennessä

3.1. Valmennus kilparyhmissä

Valmennukseen sisältyy:

- tuntien suunnittelu ja niiden ohjaus
- vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö
- kehityskeskustelut voimistelijan ja hänen huoltajiensa kanssa
- kilpailumatkat ja leirit
- tuomarointi
- koreografioiden tekeminen
- seuran omiin näytöksiin ja muihin esiintymisiin osallistuminen
- palaverihin ja oman toiminnan kehityskeskusteluihin osallistuminen
- seuran kilpailuiden järjestäminen

Ohjaustunnista (60 min) maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja yhdelle apuvalmentajalle alle 10-vuotiaiden ryhmissä. Joukkuelajeissa alle 10-vuotiaiden ryhmässä, jossa on yli 20 voimistelijaa, ohjaustunnista maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja kahdelle apuvalmentajalle. Vastaava lukumäärä telinevoimistelussa on 15. Joukkuevoimistelussa kahden yli 10-vuotiaiden kokoonpanon harjoittelussa yhdessä ohjaustunnista maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja yhdelle apuvalmentajalle.

3.2. Ohjaus harrasteryhmässä

Ohjaukseen sisältyy:

- tuntien suunnittelu ja niiden ohjaus
- vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö
- ohjelman tekeminen seuran omiin näytöksiin
- ohjaajapalaverihin osallistuminen

3.3. Koulutukseen osallistuminen

Pääsääntöisesti jaosto / seura maksaa:

- puolet koulutuksen hinnasta, tuomarikoulutukset kokonaisuudessaan
- matkakulut halvimman mahdollisen kulkuneuvon mukaan
- kohtuulliset majoituskulut

Valmentaja tekee koulutushakemuksen jaostolle tai valmennuskoordinaattorille etukäteen ennen koulutukseen ilmoittautumista. Koulutuksen käynyt sitoutuu ohjaamaan seurassamme seuraavan yhden vuoden. Mikäli ohjaaja tai valmentaja lopettaa vuoden sisällä, tulee hänen maksaa seuran maksama osuus koulutuksesta seuralle takaisin. **Koulutuslaskuissa, missä jaosto korvaa osallistujalle puolet laskun summasta, osallistujan tulee maksaa lasku kokonaisuudessaan itse, jonka jälkeen jaosto korvaa puolet kuittia vastaan osallistujalle.** Alkuperäinen kuitti ja tilinumero tulee toimittaa sähköpostitse toiminnanjohtajalle toiminnanjohtaja@krv.fi.

Syyskaudella käytyjen koulutusten tositteet on toimitettava joulukuun loppuun mennessä ja kevätkaudella käytyjen koulutusten toukokuun loppuun mennessä.

4. KILPAILUMATKAT

4.1. Valmentajien kulut

Voimistelijat maksavat toteutuneista kilpailumatkoista:

- korvaukset maksetaan yhdelle vastuovalmentajalle/kokoonpano
- vastuovalmentajan matkakulut joukkueen mukana ja majoituksen
 - mikäli valmentaja perustellusta syystä ei pysty matkustamaan joukkueen mukana, joukkue korvaa valmentajalle matkakuluja yhtä paljon kuin kulut ovat yhdessä matkustettaessa
- vastuovalmentajan ruokailun kisapaikalla, mikäli myös joukkue ruokailee
- mikäli joukkue maksaa valmentajan ruuan myös matkan aikana, valmentajan päiväraha puolittuu
- jos valmentajan osallistuessa itse kilpailuun valmennettavien kanssa, joukkue korvaa valmentajalle kuluista (matka, majoitus, ruokailut) puolet ja valmentaja itse maksaa kuluista toisen puolen

Jaosto maksaa yhdelle kokoonpanon valmentajalle:

- Päivärahan kilpailumatkan ajalta matkalaskua vastaan
- Osapäiväraha on 20 €, kilpailumatka yli 6 h
- Kokopäiväraha on 45 € kilpailumatka yli 10 h
- kun matkaan käytetty aika ylittää viimeisen täyden matkavuorokauden vähintään 2 tunnilla lisätään osapäiväraha 20 €
- kun matkaan käytetty aika ylittää viimeisen täyden vuorokauden yli 6 h lisätään kokopäiväraha 45 €

Jaosto maksaa oman valmentajan kulut:

- kun urheilijat kilpailevat SM-kilpailuissa (NTV tytöt karsintojen kautta)

4.2. Voimistelijan kulut

Voimistelija maksaa:

- omat kilpailuihin liittyvät kulut (pois lukien NTV SM-kilpailut, joiden osallistumismaksun maksaa jaosto)
- oman osuutensa valmentajien kuluista

Sairaustapauksissa joukkueenjohtaja pyrkii perumaan sairastuneen voimistelijan osallistumisen. Mikäli peruutus ei ole mahdollinen, kulut jäävät voimistelijan itsensä maksettavaksi. Poikkeuksena linja-automatkan kulut, jotka laskutetaan toteutuneen mukaan.

4.3. Tuomareiden kulut

Kilpailuun pyritään lähettämään tuomarivelvoitteen mukaisesti tuomareita, tuomarivelvoitteet löytyvät lajikohtaisesti www.voimistelu.fi. Tuomarointi lisää valmentajan osaamista ja näin ollen tuomarina toimiminen nähdään osana valmentajan työtä.

- **Jaosto maksaa:**
 - tuomarin kulut niiltä osin, kun järjestäjä ei niitä korvaa (matkakulut, ruokailut, majoitus, tuomarikorvaus)
 - vuokratuomarin kulut tai tuomarisakkomaksun, mikäli jaostolla ei ole lähettää kilpailuun pätevää tuomaria, tai kaikki tuomarit ovat estyneitä tuomaroimaan
 - tuomarikoulutuksen kulut kokonaisuudessaan, sillä edellytyksellä, että tuomari sitoutuu tuomaroimaan kisoissa KRV ry:n nimissä seuraavan kahden toimintavuoden aikana

4.4. Huoltajien kulut

- Jos kilpailuun tai leireille lähtee mukaan huoltaja/huoltajia, ko. tapahtumaan osallistuvat voimistelijat maksavat huoltajien kulut. Valmentaja ja joukkueenjohtaja tekevät päätöksen siitä, että tarvitaanko mukaan huoltajaa/huoltajia.

5. LEIRIT

Valmentajalle maksetaan leireistä sovittu korvaus.

Voimistelija maksaa omat leireihin liittyvät kulut ja oman osuutensa valmentajien kuluista. **Sairaustapauksissa** sairaudesta tulee ilmoittaa viipymättä valmentajalle sekä leirin järjestäjälle. Voimisteluliiton leireiltä lääkärintodistusta vastaan jää voimistelijalle maksettavaksi toimistokulut. Oman seuran leireissä leirikulut jaetaan osallistujien kesken, lääkärintodistusta ei vaadita.

5.1. Oman seuran järjestämät joukkuevoimistelun leirit

- **Valmentajien kulut:**
 - Leireille osallistuvat voimistelijat maksavat yhden vastuupalmentajan kulut (matkat, ruokailut, mahdollinen majoitus) / kokoonpano kokonaisuudessaan

5.2. Voimisteluliiton järjestämät joukkuevoimistelun leirit

- **Valmentajien kulut:**
 - Jaosto maksaa vastuupalmentajan matkakulut joukkueen mukana
 - Jaosto ja joukkue maksavat puoliksi valmentajan leirin ja ylimääräiset ruokailuiden kulut

5.3. NTV Alueminorileiri

- **Valmentajien kulut:**
 - Liitto maksaa yhden seuravalmentajan leirin kulut
- **Jos valmennettavia on yli seitsemän, tulee kahden seuravalmentajan osallistua leirille. Näissä tapauksissa:**
 - Voimistelijat maksavat puolet toisen valmentajan leiristä
 - Jaosto maksaa puolet toisen valmentajan leiristä
 - Jaosto maksaa valmentajien päivärahat
 - Voimistelijat maksavat valmentajien matkakulut

5.4. NTV Minorileiritys + testileiri

- **Valmentajien kulut:**
 - Jaosto maksaa (mikäli liitto ei korvaa) mahdolliset valmentajan kulut kokonaisuudessaan, valmentajan päivärahan
 - Voimistelijat maksavat valmentajien matkakulut

5.5. NTV Bemarkileiritys + testileiri

- **Valmentajien kulut:**
 - Jaosto maksaa (mikäli liitto ei korvaa) mahdolliset valmentajan kulut kokonaisuudessaan ja valmentajan päivärahan

- Voimistelijat maksavat valmentajien matkakulut
- Mikäli leirillä on kaksi valmentajaa, toisen valmentajan kuluista jaosto korvaa 50 % ja loput kuluista jaetaan leirille osallistuvien kesken. Valmentajan matkakulut tulevat voimistelijoiden maksettavaksi.

5.6. KA Treenirinkileirit

- **Valmentajien kulut:**
 - Seura maksaa 50 % valmentajan kuluista
 - Valmentajan matkakulut tulee osallistuvien voimistelijoiden maksettavaksi
- **Voimistelijan kulut**
 - Voimistelijat maksavat omat leiriin liittyvät kulut

6. MITÄ URHEILU-URAN JÄLKEEN?

Kaudella 2020 seurassa pohdittiin yhteistyössä valmennuskoordinaattorin sekä valmentajien ja ohjaajien kanssa nuorten urheilijoiden voimistelun lopettamista, sen syitä ja liikunnallisen elämäntavan jatkumista. Yhteistyöllä saatiin aikaan erinomaisia ideoita ja toimintamalleja seuraan. Seurassamme otettiin käyttöön kyselylomake lopettaneille kilparyhmäläisille. Lomakkeella kysytään luottamuksellisesti lopettamisen syitä (monivalinta- ja avoimet kysymykset), liikunnan harrastamisen jatkamista, kiinnostusta seuramme toiseen lajiin sekä kiinnostusta ohjaamiseen tai muuhun seuratoimintaan. Kysely löytyy [täältä](#). Lomakkeen avulla voimme kehittää toimintaamme sekä mahdollistaa lopettaneille voimisteliijoille seuratoiminnan jatkumisen esimerkiksi ohjaajana. Vastaukset lukee valmennuskoordinaattori ja hän on yhteydessä kyselyn vastausten perusteella niihin voimistelijoihin, jotka haluavat jatkaa seuran toiminnassa mukana.

Lomakkeella kartoitamme myös halukkuutta harrastaa matalalla kynnyksellä mahdollisesti vähemmän kilpailuin tai vain harrastaen. Mikäli useita halukkaita löytyy, voimme mahdollisuuksien mukaan perustaa uusia toiveiden mukaisia ryhmiä tai joukkueita. Myös valmentajat ovat tärkeässä roolissa seuratussa voimistelijoiden motivaatiota kilpailemiseen ja harrastamiseen. Seura kuuntelee voimistelijoiden toiveita ja ideoita, ja tähän tarvitaan aktiivista vuorovaikutusta ja kommunikaatiota niin valmentajien ja voimistelijoiden kuin valmentajien ja huoltajienkin välillä. Valmentajien tehtävä on tuoda toiveet esimerkiksi matalan kynnyksen ryhmän perustamisesta jaostolle tai seuralle.

Seurassa toimii viisi eri lajia. Voimistelijoiden lopettaessa oman lajinsa, tarjoamme mahdollisuutta harrastaa myös muita lajeja huomioiden voimistelijan

taidot ja osaaminen. Valmennuskoordinaattorin, valmentajien sekä ohjaajien kanssa on pohdittu myös yleisesti nuorten liikkumattomuutta ja yleisesti liikuntaharrastuksen lopettaneiden tavoittamista erilaisiin matalan kynnyksen liikuntaryhmiin.

Seuramme pyrkii edistämään niin lasten kuin nuorten liikunnallista elämäntapaa. Mahdollistamme harrastamisen eri tavoitteiden mukaisissa joukkueissa ja ryhmissä. Jo pienestä pitäen pyrimme kasvattamaan lapset seuratoimintaan. Lapsen liikuntaharrastuksesta opitaan liikunnallinen elämäntapa, mikä jatkuu läpi elämän. Harrastajien aktivoiminen myös muuhun seuratoimintaan, kuten tapahtumien talkoisiin ja ohjaamiseen opettaa aktiiviseen ja liikunnalliseen toimintaan. Seurassamme annamme nuorille mahdollisuuden vaikuttaa ja osallistua seuran toimintaan jo harrastamisen aikana.