

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry

Liikuntaa lähellä sinua



Hyvässä
seurassa on ilo
liikkua!

1.8.2020-31.7.2021
Toimintakäsikirja

Liikuntaa lähellä sinua



KUOPION
REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

SISÄLLYS

1.	ORGANISAATIO JA HALLINTO	3
2.	PELISÄÄNNÖT	4
3.	VALMENTAMINEN JA OHJAAMINEN	5
	3.1. Valmentaminen kilparyhmissä.....	5
	3.2. Ohjaaminen harrasteryhmässä.....	6
	3.3. Koulutukseen osallistuminen.....	6
4.	KILPAILUMATKAT	6
	4.1. Valmentajien kulut.....	6
	4.2. Voimistelijan kulut.....	7
	4.3. Tuomareiden kulut.....	7
	4.4. Huoltajien kulut.....	7
5.	LEIRIT	8
	5.1. Oman seuran järjestämät leirit.....	8
	5.2. Joukkuevoimistelun Voimisteluliiton järjestämät leirit.....	8
	5.3. NTV Alueminorileiri	8
	5.4. NTV Minorileiritys + testileiri	8
	5.5. NTV Bemarileiritys + testileiri	9
	5.6. KA Treenirinkileirit.....	9
6.	TALOUSOHJE.....	9

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry (KRV) on aikaansa seuraava 114-vuotias voimistelu- ja liikuntaseura, jonka toiminnan tarkoituksena on sääntöjen mukaan edistää jäsenistönsä keskuudessa liikuntaharrastusta siten, että mahdollisimman moni voisi harrastaa monipuolista voimistelua ja liikuntaa eri toiminta – ja tavoite tasoilla. Jatkamme vuosiksi 2017–2022 laaditun strategiamme toteuttamista toimintavuonna 2020–2021. Strategian painopisteitä ovat jaostotoiminnan käynnistäminen ja tarkka talouden seuranta. KRV:llä on Tähtiseura tunnus osoituksena laadukkaasta aikuisten, nuorten ja lasten harrasteliikunnan toteuttamisesta.

Kilpalajeja KRV:ssä ovat naisten telinevoimistelu, joukkuevoimistelu, Team Gym ja kilpa-aerobic. Kullakin kilpalajilla on oma jaosto ja KRV Dance jatkaa kaudella 2020–21 toimintaansa pääseuran alla. Jaosto vastaa oman lajin harraste- ja kilpatoiminnasta.

1. ORGANISAATIO JA HALLINTO

Johtokunta vastaa Kuopion Reippaan Voimistelijoiden strategiasta, toimintasuunnitelmasta ja sen johtamisesta, toiminnan ja talouden suunnittelusta, liikunnan kehittämisestä sekä toiminnan jatkuvasta arvioinnista yhdessä toiminnanjohtajan ja lajijaostojen kanssa. Toiminnanjohtaja vastaa seuran taloudesta ja hallinnosta, olosuhteiden kehittämisestä sekä hankesuunnitelmien tekemisestä ja avustusten hakemisesta. Toiminnanjohtajan lisäksi seurassa on kokoaikainen valmennuskoordinaattori, joka toimii mm. valmentajien esimiehenä, vastaa työsopimuksista ja palkka-asioista, valmentajien ja ohjaajien koulutuksesta sekä valmennuksen yleisestä laadusta ja sen kehittämisestä. Valmennuskoordinaattori vastaa kaudella 2020–2021 Voimisteluliiton ”Laatua lapsuusvaiheen valmennukseen” sekä ”Vastuullisen voimistelukulttuurin kehittäminen” hankkeiden suunnittelusta ja toteutuksesta. Lisäksi seurassa on palkattuna projektityöntekijä, joka vetää erilaisia projekteja- ja hankkeita, vastaa näytöksistä ja tapahtumista, Jäsentiedon päivittämisestä, aikuisten ryhmäliikunnan toiminnasta sekä asiakaspalvelusta ja salin viihtyvyydestä.

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry:n johtokunta muodostuu toimintakaudella 2020–2021 puheenjohtajasta sekä 8–10 jäsenestä. Johtokunta kokoontuu noin kerran kuu-kaudessa, tarvittaessa useammin. Johtokunnan lisäksi seuran toiminnasta vastaavat lajijaostot. Lajijaostot ovat Joukkuevoimistelu-jaosto, Telinevoimistelu-jaosto, TeamGym- jaosto ja Kilpa-aerobic-jaosto. KRV Dance jatkaa toimintaansa pääseuran alla. Jaoston vastuulliseen toimikuntaan kuuluu kolmesta – viiteentoista jäsentä. Jaostojen toimikuntien jäsenten toimintakausi on yksi toimintakausi kerrallaan. Jaostot voivat päättää sisäisestä toiminnastaan kuitenkin siten, että seuran johtokunta vahvistaa jaoston tekemät oikeustoimet. Kukin jaosto valitsee jaostotoiminnassa tarvittavat muut kuin seuran varsinaisen kokouksen valitsevat toimihenkilöt. Seuran säännöt ovat luettavissa seuran nettisivuilta www.kuopionreippaanvoimistelijat.fi.

2. PELISÄÄNNÖT

Syyskauden alkaessa joukkueen/ryhmän tulee laatia pelisäännöt. Valmentajat laativat pelisäännöt yhdessä voimistelijoiden kanssa. Pelisäännöt tulee käydä läpi myös voimistelijoiden/tanssijoiden vanhempien kanssa sekä toimittaa valmennuskoordinaattorille viikkoon 41 mennessä. Lisäksi vanhempainilloissa voidaan sopia suullisesti vanhempien ja valmentajien välisistä pelisäännöistä. Kilpailevissa ryhmissä harrastaminen vaatii koko perheeltä sitoutumista harjoitteluun ja lajiin. Vanhemmilla, valmentajilla sekä joukkueiden johtajilla on kaikilla omat roolinsa voimistelijan/tanssijan harrastuksessa. Kilpailevassa ryhmässä harrastaminen vaatii sitoutumista oman roolin ja tehtävien mukaisesti. Ryhmän toiminta suunnitellaan kaudeksi kerrallaan niin budjetin kuin ohjelmien/kausisuunnitelmien osalta, jolloin jo yhdenkin mukanaolijan poisjäänti vaikeuttaa ryhmän toimintaa. Keväällä jokainen voimistelija tekee alustavan sitoutumisen tulevalle kaudelle. Lopullinen sitoutuminen ryhmään tulee tehdä elokuun loppuun mennessä. Mikäli voimistelija ei halua jatkaa ryhmässä, tulee ilmoitus tehdä jaostolle heti, viimeistään kaksi viikkoa ennen kauden alkamista.

Kilparyhmissä sitoudutaan koko kauteen kerrallaan (1.8.–31.7.). Voimistelijan kausimaksu kattaa koko kauden maksun (11k). Kausimaksu maksetaan yhdessätoista erässä kuukausilaskuilla. Kuukausilaskun saa e-laskuna, e-lasku valitaan verkkopankissa ensimmäisen kuukausilaskun maksun yhteydessä. Joukkueessa tai ryhmässä kesken kauden lopettaminen on perustellusti mahdollista ainoastaan puolivuositain (joulukuu ja kesäkuu) 1kk irtisanomisajalla (*Johtokunnan päätös 30.9.2020*). Kausimaksusta saa vapautuksen kesken kauden sairastumisen/loukkaantumisen vuoksi, jos poissaoloaika ylittää 1kk. Myös toiselle paikkakunnalle muutto oikeuttaa kausimaksusta vapautukseen. Voimistelijan tulee maksaa ilmoittamiskuukauden ja seuraavan kuukauden kuukausimaksu. Poissaoloilmoitus tehdään jaostolle, maksuvapautuksen saa lääkärintodistusta vastaan. Mikäli voimistelijalla on kahden kuukauden (2kk) maksut maksamatta, hänellä ei ole oikeutta tulla harjoituksiin ennen kuin maksut ovat kunnossa.

Valmennusryhmien maksut määräytyvät valmennustuntimäärän perusteella lajeittain. Valmennusryhmissä jokainen voimistelija maksaa myös 160 € seuran toimintamaksun (sisarale 25%) sekä 20 € jäsenmaksun. Sisaralennus koskee valmennusryhmässä voimistelevia saman perheen sisaruksia. Seuratoiminnan yleiskuluista katetaan osa jokaiselta valmennusryhmäläiseltä veloittavalla toimintamaksulla. Toimintamaksu on kaikille voimistelijoille samansuuruinen. Toimintamaksu maksetaan kerran vuodessa.

Toimintamaksu sisältää:

- Voimisteluliiton jäsenmaksu
- Taloushallinnon kulut (kirjanpito, laskutus, tilinpäätös)
- Taloushallinnon tuki
- Palkkalaskenta ja palkkojen maksu

- Salivuorojen haku ja vuorojen tasapuolinen jakaminen jaostoille
- Seuran ja olosuhteiden kehittäminen
- Valmennuksen laadun kehittäminen ja laadun seuranta
- Valmentajien kehittäminen
- Jäsenkortin edut
- Toimihenkilöiden koulutus (rahastonhoitajat/joukkueenjohtajat)
- Toimiston palvelut (tulostus, kopiointi, maksupäät)
- Osan toiminnanjohtajan ja valmennuskoordinaattorin palkasta
- Nettisivut
- Teostomaksut
- Markkinointikulut

3. VALMENTAMINEN JA OHJAAMINEN

Valmentajat ja ohjaajat edustavat seuraa ja mennessään valmentamaan/ohjaamaan hän toimii seuran arvojen mukaisesti. Tunneilla ollaan ilman puhelinta, ei syödä purkkaa ja otetaan vanhemmat ja voimistelijat huomioon. Kaikkien ohjaajien ja valmentajien kanssa tehdään työsopimus. Ohjauksesta ja valmennuksesta maksetaan korvaus seuran laatiman palkkataulukon mukaan. Ohjaaja/valmentaja on velvollinen toimittamaan rikosrekisteriotteen.

Palkka maksetaan valmennuksesta:

- pidettyjen ja toteutuneiden tuntien mukaan
- asianmukaisesti täytetyn ja ajoissa palautetun tuntiastian perusteella
- harrasteryhmissä pääsääntöisesti kaksi kertaa vuodessa, ellei toisin sovita
- kilparyhmissä joka kuukauden viimeinen päivä, jos tehtyjä tunteja on yli 15 / kk (tuntiastian palautus 20. pvä)
- kaikki kuluvan kauden palkat on haettava maksuun elokuun 15.pvä mennessä

3.1. Valmentaminen kilparyhmissä

Valmennukseen sisältyy tuntien suunnittelu, ohjaus, vanhempien kanssa tehtävä yhteistyö (sisältää kehityskeskustelut voimistelijan ja hänen vanhempiansa kanssa), kilpailumatkat, tuomarointi, leirit, koreografioiden tekeminen, seuran omat näytökset ja muut esiintymiset, palaverihin ja oman toiminnan kehityskeskusteluihin osallistuminen sekä seuran kilpailujen järjestämiseen.

Ohjaustunnista (60 min) maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja yhdelle apuvalmentajalle alle 10-vuotiaiden ryhmissä. Joukkuelajeissa alle 10 vuotiaiden ryhmässä, jossa on yli 20 voimistelijaa/tanssijaa ohjaustunnista maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja

kahdelle apuvalmentajalle. Vastaava lukumäärä telinevoimistelussa on 15. Joukkuevoimistelussa kahden yli 10 vuotiaiden kokoonpanon harjoittelussa yhdessä ohjaustun- nista maksetaan yhdelle päävalmentajalle ja yhdelle apuvalmentajalle.

3.2. Ohjaaminen harrasteryhmässä

Ohjaukseen sisältyy tuntien suunnittelu, ohjaus, vanhempien kanssa tehtävä yhteis- työ, ohjelman tekeminen seuran omiin näytöksiin ja ohjaajapalaveri-ihin osallistumi- nen.

3.3. Koulutukseen osallistuminen

Jaosto maksaa:

- puolet koulutuksen hinnasta, tuomarikoulutukset kokonaisuudessaan
- matkakulut halvimman mahdollisen kulkuneuvon mukaan
- kohtuulliset majoituskulut

Koulutuslaskuissa, missä jaosto korjaa osallistujalle puolet laskun summasta, osallis- tujan tulee maksaa lasku kokonaisuudessaan itse, jonka jälkeen jaosto korvaa puolet kuittia vastaan osallistujalle. Valmentaja tekee koulutushakemuksen jaostolle etukä- teen. Koulutuksen käynyt sitoutuu ohjaamaan seurassamme seuraavan yhden vuoden. Mikäli ohjaaja tai valmentaja lopettaa vuoden sisällä, tulee hänen maksaa seuran mak- sama osuus koulutuksesta seuralle takaisin.

4. KILPAILUMATKAT

4.1. Valmentajien kulut

Voimistelijat/tanssijat maksavat

- vastuovalmentajan matkakulut joukkueen mukana ja majoituksen
 - mikäli valmentaja/ohjaaja perustellusta syystä ei pysty matkustamaan joukkueen mukana, joukkue korvaa valmentajalle/ohjaajalle matkaku- luja yhtä paljon kuin kulut ovat yhdessä matkustettaessa
- vastuovalmentajan ruokailun kisapaikalla, mikäli myös joukkue ruokailee
- mikäli joukkue maksaa valmentajan ruuan myös matkan aikana, valmentajan päiväraha puolittuu
- korvaukset maksetaan yhdelle vastuovalmentajalle/kokoonpano
- jos valmentajan osallistuessa itse kilpailuun valmennettavien kanssa joukkue korvaa valmentajalle kuluista (matka, majoitus, ruokailut) puolet, valmentaja itse maksaa kuluista toisen puolen

Jaosto maksaa yhdelle kokoonpanon valmentajalle

- Päivärahan kilpailumatkan ajalta matkalaskua vastaan
- Osapäiväraha on 16€, kilpailumatka yli 6h
- Kokopäiväraha on 36€ kilpailumatka yli 10h
- kun matkaan käytetty aika ylittää viimeisen täyden matkavuorokauden vähintään 2 tunnilla lisätään osapäiväraha 16€
- kun matkaan käytetty aika ylittää viimeisen täyden vuorokauden yli 6h lisätään kokopäiväraha 36€

Jaosto maksaa oman valmentajan kulut

- kun urheilijat kilpailevat SM-kilpailuissa, (NTV tytöt karsintojen kautta)

4.2. Voimistelijan kulut

Voimistelija maksaa

- omat kilpailuihin liittyvät kulut (pois lukien NTV SM-kilpailut, joiden osallistumismaksun maksaa jaosto)
- oman osuutensa valmentajien kuluista

Sairaustapauksissa joukkueenjohtaja peruu ne, mitä pystytään perumaan. Muutoin kulut jäävät voimistelijan itsensä maksettavaksi. Poikkeuksena linja-automatkan kulut, joka laskutetaan toteutuneen mukaan.

4.3. Tuomareiden kulut

Kilpailuun pyritään lähettämään tuomarivelvoitteen mukaisesti tuomareita, tuomarivelvoitteet löytyvät lajikohtaisesti www.voimistelu.fi. Tuomarointi lisää valmentajan osaamista ja näin ollen tuomarina toimiminen nähdään osana valmentajan työtä.

- Jaosto maksaa
 - tuomarin kulut niiltä osin, kun järjestäjä ei niitä korvaa (matkakulut, ruokailut, majoitus, päivärahat)
 - vuokratuomarin kulut tai tuomarisakkomaksun, mikäli jaostolla ei ole lähettää kilpailuun pätevää tuomaria, tai kaikki tuomarit ovat estyneitä tuomaroimaan
 - tuomarikoulutuksen kulut kokonaisuudessaan, sillä edellytyksellä, että tuomari sitoutuu tuomaroimaan kisoissa KRV ry:n nimissä seuraavan kahden toimintavuoden aikana.

4.4. Huoltajien kulut

- Kilpailuun osallistuvat voimistelijat/tanssijat maksavat mahdollisten mukaan lähtevien huoltajien kulut kokonaisuudessaan.

Joukkuekohtaisesti päätetään, maksaako joukkue huoltajan kulut!

5. LEIRIT

Leirien katsotaan lisäävän valmentajan osaamista ja ne ovat valmentajalle koulutusta. Leirien ajalta ei makseta palkkaa. Valmentaja voi hakea leirin ajalta päivärahaa. Mikäli valmentaja saa päivän aikana kaksi ruokaa, päiväraha puolittuu.

Voimistelija maksaa omat leireihin liittyvät kulut ja oman osuutensa valmentajien kuluista. **Sairaustapauksissa** sairaudesta tulee ilmoittaa viipymättä. Liiton leireiltä lääkärintodistusta vastaan jää voimistelijalle maksettavaksi toimistokulut. Oman seuran leireissä leirikulut jaetaan osallistujien kesken, lääkärintodistusta ei vaadita.

5.1. Oman seuran järjestämät leirit

- **Valmentajien kulut**
 - Leireille osallistuvat voimistelijat/tanssijat maksavat yhden vastuupalmentajan kulut (matkat, ruokailut, mahdollinen majoitus) / kokoonpano kokonaisuudessaan

5.2. Joukkuevoimistelun Voimisteluliiton järjestämät leirit

- **Valmentajien kulut**
 - Joukkue maksaa puolet leiristä ja ylimääräisistä ruokailuista
 - Jaosto maksaa vastuupalmentajan matkakulut joukkueen mukana sekä puolet leiristä ja ylimääräisistä ruokailuista.
 - Jos valmentaja saa päivän aikana kaksi ruokaa, päiväraha puolittuu.

5.3. NTV Alueminorileiri

- **Valmentajien kulut**
 - Liitto maksaa yhden seuravalmentajan leirin kulut
- **Jos valmennettavia on yli seitsemän, tulee kahden seuravalmentajan osallistua leirille. Näissä tapauksissa**
 - voimistelijat maksavat puolet toisen valmentajan leiristä
 - Jaosto maksaa puolet toisen valmentajan leiristä, valmentajien matkakorvaukset ja päivärahat

5.4. NTV Minorileiritys + testileiri

- **Valmentajien kulut**
 - Jaosto maksaa (mikäli liitto ei korvaa) mahdolliset valmentajan kulut kokonaisuudessaan, valmentajan päivärahan ja matkakulut

5.5. NTV Bemarileiritys + testileiri

- **Valmentajien kulut**
 - Jaosto maksaa (mikäli liitto ei korvaa) mahdolliset valmentajan kulut kokonaisuudessaan, valmentajan päivärahan ja matkakulut
 - Mikäli leirillä on kaksi valmentajaa, toisen valmentajan kuluista jaosto korvaa 50 % ja loput kuluista jaetaan leirille osallistuvien kesken

5.6. KA Treenirinkileirit

- **Valmentajien kulut**
Leirille pääsee vain harva ja leiritys tuo osaamista koko valmennustoimintaan
 - Jaosto maksaa valmentajan kulut kokonaisuudessaan, matkakorvauksen ja päivärahan
- **Voimistelijan kulut**

6. TALOUSOHJE

- matkalasku maksetaan kaikilta kisareissuilta 0,25 €/km mukaan
- matkalaskuun tulee merkitä kaikki saadut ilmaisateriat
- matkalasku oltava toimistolla viimeistään 1kk kilpailun jälkeen
- koulutuslaskuissa, missä jaosto korjaa osallistujalle puolet laskun summasta, osallistujan tulee maksaa lasku kokonaisuudessaan itse, jonka jälkeen jaosto korvaa puolet kuittia vastaan osallistujalle
- koulutuslasku tulee maksamisen jälkeen toimittaa maksukuitin ja tilinumeron kera toiminnanjohtajalle. Syyskaudella käytyjen koulutusten tositteet on toimitettava joulukuun loppuun mennessä ja kevätkaudella käytyjen koulutusten toukokuun loppuun mennessä

Jaosto vastaa oman lajinsa harjoitustoiminnan järjestämisestä sekä valmennus- että harrasteryhmille. Jaosto laatii toimintasuunnitelman ja talousarvion yhdistyksen kevätkokoukseen mennessä. Jaosto toimii johtokunnan alaisuudessa ja vastaa omasta taloudestaan. Jaostolla on mahdollisuus tarvittaessa perustellusti hakea avustusta pääseuralta toimintaansa. Tehtäviin kuuluu valmennusmaksujen ja harrastemaksujen kerääminen, salimaksuista ja valmentajien palkoista vastaaminen ja lukujärjestyksen laatiminen.