

## Lasten turvallisuutta edistävä toimintamalli

### Turvallinen toimintaympäristö

Kuopion Reippaan Voimisteliijoissa jokaisen oikeus psyykkiseen, sosiaaliseen ja fyysiseen turvallisuuteen huomioidaan. Olosuhteet ja toimintamme harjoitteluun ja kilpailemiselle ovat turvallisia. Toiminnassamme mahdollisiin epäkohtiin puututaan ja toimintaympäristömme on turvallinen ja ilmapiiriltään positiivinen. Turvallisuuden lisäksi toimintaympäristömme on terveyttä edistävä ja terveellisiin elämäntapoihin kannustava. Noudatamme toiminnassamme [Suomen Voimisteluliiton eettisiä periaatteita](#).

### Ohjaajien ja valmentajien osaaminen lasten turvallisuuden edistämässä

Valmentajalla ja ohjaajalla on merkittävä rooli lapsen liikunnan innostuksen kehittämisessä. Valmentaja ja ohjaaja toimii suunnan näyttäjänä ja tiedon jakajana. Valmentaja ja ohjaaja suunnittelee harjoitusten sisällön siten, että sisältö tukee lasten fyysistä ja psyykkistä kasvua ja kehitystä. Terveelliset elämäntavat ja liikuntatottumukset opitaan jo lapsena.

Ohjaajien ja valmentajien osaamista päivitetään aktiivisesti tukemalla ohjaajia ja valmentajia koulutuskustannuksissa. Seura kouluttaa aktiivisesti ohjaajia ja valmentajia eri osa-alueiden tiimoilta. Syksyllä 2020 seura kouluttaa ohjaajia ja valmentajia kehittämällä vastuullista ja turvallista voimistelukulttuuria järjestämällä luentoja ja käytännön opetusta esimerkiksi urheiluvammojen ennaltaehkäisyyn.

Ohjaajat ja valmentajat, jotka työskentelevät lasten ja nuorten kanssa, esittävät työsuhteen alkaessa lain mukaisen voimassa olevan rikosrekisteriotteen lasten kanssa työskentelevien taustan selvittämiseksi.

### Lasten oikeudet voimistelussa

Lasten oikeudet otetaan huomioon seuramme toiminnassa. Lapsilla on oikeus iloon ja oikeus leikkiä ja pitää hauskaa. Heillä on oikeus onnistua ja kokea voimistelun ja liikunnan riemua. Jokaiselle on oikeus osallistua toimintaan ja harrastamiseen sekä kilpaurheiluun lapsena, ei pienenä aikuisena. Heillä on oikeus osallistua kehitystasonsa mukaisesti. Lapsella on oikeus ilmaista mielipiteensä ja tulla kohdelluksi arvokkaana urheilumenestyksestä riippumatta.

Seuramme lasten voimistelussa lapsilla on oikeus saada vastuuntuntoista ohjausta turvallisilta nuorilta ja aikuisilta sekä oikeus menestyä oikein asetettujen tavoitteiden saavuttamisessa. Lapsilla on oikeus asettaa myös omia tavoitteita ja saada tukea niiden asettamiseen. Lapsilla on oikeus tehdä oman näköistä toimintaa harrastuksestaan.



## **Terve Voimistelija**

Voimisteleva lapsi saa ryhmiemme toiminnasta kipinän omaehtoiseen, monipuoliseen ja riittävään liikuntaan. Ohjattu laadukas harjoittelu ja kilpailu tukevat lapsen liikkujaksi ja urheilijaksi kasvua. Ryhmissämme tavoitteena on nähdä lasten innostumista liikuntaan ja kokea yhdessä ryhmänsä kanssa onnistumisia ja liikunnan riemua.

Seuralla on omat Terve Voimistelija -sivut, missä on materiaalia harjoittelun tueksi. Materiaalit käydään ohjaajien ja valmentajien kanssa läpi, jotta kokonaisvaltainen terveyteen ja hyvinvointiin panostaminen näkyy myös ryhmiemme toiminnassa. Sivustoa päivitetään aktiivisesti ja sisältö koulutetaan ohjaajille ja valmentajille turvallisen toimintaympäristön kehittämiseksi.