

Tiedote koronavirustilanteesta Kuopion Reippaan Voimistelijoiden valmennusryhmäläisille ja valmentajille

Hallitusten uusien rajoituslinjausten myötä valmennusryhmien toiminta voidaan käynnistää hiljalleen alla olevien linjausten mukaisesti.

Toiminta jatkuu jaostokohtaisesti 14.5. alkaen noudattaen hallituksen sekä Suomen Voimisteluliiton ohjeistuksia. Jaostot tiedottavat ryhmiään kuukausimaksuista sekä harjoitusten järjestämisestä.

1. 14.5. alkaen valmennusryhmät voivat harjoitella ulkona valmentajan johdolla. Harjoituksissa saa olla yhtä aikaa max. 10 henkilöä, eli esimerkiksi 9 voimistelijaa ja 1 valmentaja. **HUOM! Harjoittelun aloitusajankohta voi vaihdella jaostoittain. Jaostot tiedottavat harjoitusten aloitusajankohdasta ryhmiään.**
2. Noudatamme Voimisteluliiton ohjeita (liitteenä) ja alaikäisen harrastajan osalta tulee olla huoltajan suostumus harjoitteluun. Seura toteuttaa kyselyn, missä myönnetään/ei myönnetä lupaa harjoitteluun. Kyselyyn pääset [tästä](#) (vaatii kirjautumisen Jäsentietoon). Vastaisittehan kyselyyn 13.5. mennessä, kiitos.
3. Pienryhmäharjoituksia järjestetään vain vuonna 2011 ja sitä aiemmin syntyneille voimistelijoille, jotka pystyvät noudattamaan etäisyyssääntöä ja kaikkia muita terveyden kannalta tärkeitä ohjeita koko tapahtuman ajan. Ikärajoitus on voimassa ainakin toukokuun ajan.
4. Seuratoimintaan ei pidä osallistua, jos vanhempi tai lapsi kokee tartuntariskin itselleen tai perheelleen liian suureksi.
5. Harjoituksissa noudatetaan henkilöiden välisiä etäisyyksärajoituksia siten, että etäisyydet säilyvät vähintään kahdessa metrissä koko harjoituksen ajan. Pariliikkeet, nostot ja liikkeiden fyysinen avustaminen ei ole sallittua.
6. Harjoittelijat eivät voi käyttää pukuhuone- tai muita sosiaalitylöitä.
7. Seuran harjoitukseen ei saa osallistua, jos henkilöllä on hengitystieinfektion oireita.
8. 1.6. alkaen sisäharjoittelupaikkoja aletaan avaamaan asteittain. Samalla kokoontumisrajoitus nousee 50 henkilöön. Tästä tiedotetaan myöhemmin, kun harjoituspaikkojen avaamisista on lisätietoa.

Seuraamme tilanteen etenemistä, noudatamme viranomaisten ohjeita ja tiedotamme muutoksista säännöllisesti.

Lisätiedot:

Jonna Heikkinen, toiminnanjohtaja, toiminnanjohtaja@krv.fi