

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry

Liikuntaa lähellä sinua



**Toimintakertomus
1.8.2015-31.7.2016**

Liikuntaa lähellä sinua



KUOPION
REIPPAAN
VOIMISTELIJAT

SISÄLLYSLUETTELO

1. JOHDANTO	3
2. SEURAN TOIMINTA	4
2.1 TOIMINNAN JAKAANTUMINEN	6
2.2 SEURAN JOHTOKUNTA	6
2.3 SEURAN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET	7
2.4. TALOUS.....	7
3. JÄSENET.....	8
3.1 JÄSENMAKSUT	9
4. VIESTINTÄ	8
5. OHJAAJAT JA VALMENTAJAT	9
6. KOULUTUS	10
7. TAPAHTUMAT.....	10
8. KILPAILUT JA LEIRIT	11
9. KOKOUKSET.....	11
10. HUOMIONOSOITUKSET	11
11. YHTEISTYÖKUMPPANIT	13

1. JOHDANTO

Kausi 2015-2016 on ollut Kuopion Reippaan voimistelijoiden juhluvuosi. Seura täytti komeat 110-vuotta ja on näin ollen maamme vanhimpia naisvoimisteluseuroja. Syksyllä 2015 alkoi juhluvuoden suunnittelu, jonka tapahtumat näkyivät koko vuoden 2016 ajan. Keväällä 2015 aloitimme seuran historian kokoamisen. Historian kirjoittajaksi valitsimme toimittaja Kaija Vuorion. Historian julkistamistilaisuus oli 13.5.2016 Lounassalongissa ja kirjan nimeksi tuli ”Tamburiinin tahdistat tehotreeniin”.

Juhlat huipentuivat toukokuussa kaupungintalolla pidettävään juhlagalaan, jossa juhlaohjelman lisäksi palkitsimme pitkäaikaisia seuramme jäseniä. Juhlagalan jälkeisenä päivänä pidimme kaupungin teatterilla juhlanäytöksen, jonne pääsivät esiintymään niin harraste- kuin kilpailujoukkueetkin sekä ikireippaat kiltajäsenemme.

Järjestimme kolmannen kerran Polkuja-koreografiakilpailun, jossa parhaimmasta koreografiasta kilpaili noin 35 joukkuetta. Raadissa koreografioita arvioi muun muassa tanssija, koreografi, professori Jorma Uotinen. Tästä kilpailusta on tarkoitus tulla Kuopion Reippaan Voimistelijoiden vuosittainen tapahtuma.

Seuran jäsenmäärä kasvoi edellisvuodesta yli sadalla jäsenellä ja KRV on näin ollen Kuopion suurin urheiluseura. Jäsenmäärä oli hiukan yli 1600, joka kertoo siitä, että Kuopion Reippaan Voimistelijat tavoittavat kaikenikäisiä liikkuja; lapsia, nuoria, työikäisiä sekä ikäihmisiä. Näin ollen seurallamme on myös merkittävä rooli työikäisten hyvinvoinnin edistäjänä. Nuorten osalta olemme saaneet nauttia voimistelumenestyksestä niin telinevoimistelussa kuin joukkuevoimistelussakin. Valmennusjärjestelmän tavoitteena onkin tarjota valmennustoimintaa laajalle voimistelijajoukolle ja turvata terveyttä edistävä valmennus eri ikätasolla. Alueiden välistä yhteistyötä lisäsimme järjestämällä ison kilpailutapahtuman keväällä Leppävirran Vesileppis Areenalla. Tämä kilpailu oli Savo-Karjalan, Pohjanmaan sekä Pohjois-Suomen yhteinen joukkuevoimistelun aluekisa, josta ponnistettiin kohti kevään SM-kisoja.

Aloitimme myös perheiden Reippaat aamut, jotka on suunnattu lapsiperheille ja jolla tavoitamme myös vähävaraisia ja syrjäytymisuhan alla olevia perheitä. Reipas Aamu Perheille - tunnit ovat maksuttomia ja ne ovat saaneet suuren suosion. Niinpä tunteja on lisätty vastaamaan kysyntää.

Erityisryhmien ”Let`s move” liikuntatunnit alkoivat salillamme kuluneella toimintakaudella. Erityisryhmien liikunnalla tarkoitetaan terveyttä ja toimintakykyä edistävää liikuntaa heille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii ohjaajaltakin soveltamista ja erityisosaamista.

Yhteistyötä teimme aktiivisesti kaupungin, eri seurojen ja kolmannen sektorin kanssa. Yhteistyö on ollut jatkuvaa vuorovaikutusta eri toimijoiden kanssa liikuntaharrastusten mahdollistamiseksi kaupungissamme. Toivomme hyvän yhteistyön ja vuoropuhelun jatkuvuutta myös tuleville vuosille. Näistä lähtökohdista on hyvä jatkaa kohti seuraavaa toimintakautta.

Merja Naamanka

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden puheenjohtaja

2. SEURAN TOIMINTA

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden toiminta koostuu sekä aikuisten että lasten ja nuorten toiminnasta. Syyskauden toiminta aloitettiin 1.9.2015 ja lopetettiin 14.12.2015. Kevätkauden toiminta aloitettiin 11.1.2016 ja lopetettiin 22.5.2016.

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry. (KRV) on jatkuvasti uudistuva ja aikaansa seuraava voimisteluseura. KRV on yleishyödyllinen yhdistys, jonka tavoitteena on tarjota laadukasta ja monipuolista liikuntaa jokaiselle ikäryhmälle. Toimintamme on kasvatuksellisesti vahvaa ja ammattimaisesti osaavaa ja laadun takaamiseksi palkkasimme toiminnanjohtajaksi Minna Huuskonen, joka aloitti työt 1.8.2015.

Aikuisten ryhmäliikuntatunteja järjestettiin viikoittain noin 30 ja lasten ja nuorten harrastetunteja 38. Tunnit täyttyivät jumppaajista ja pääsimme lähes tavoitejäsenmäärään. Suurin osa aikuisten tunneista pidettiin omalla salilla. Seuran 110-vuotisjuhluvuosi näkyi aikuisten tunneilla läpi kauden. Esimerkiksi seuran omaa biisiä soitettiin innokkaasti tunneilla ja lihaskuntoa treenattiin juhlan kunniaksi 110-toiston sarjoilla. Myös aikuisten ohjaajat ja muutama innokas harrastajakin uskaltautuivat esiintymään juhlanäytöksessä teatterilla. Omaa salia sekä sen yhteydessä olevaa toimistotilaa vuokrattiin ja markkinointiin ulkopuolisille. Kysyntää oli hyvin.

Priima-seurana panostamme aikuisten terveys- ja kuntoliikunnan laadukkaaseen tarjontaan. Avainasemassa ovat terveyden edistäminen, liikunnan ilo ja liikkujan tarpeet. Seuralle liikkujan tyytyväisyys on ykkösasia, joten otamme huomioon harrastajilta tulleen palautteen ja kehitämme toimintaa sen mukaisesti. Muokkaamme lukujärjestystä tarpeen mukaan myös kauden aikana, josta viime kaudelta esimerkkinä yhden peruskiinteytystunnin korvaaminen body weight training ja acrobatics -tunnilla vuoden vaihteen jälkeen. Kauden alussa saimme hankittua seuralle steppilaudat ja pumppisetin, joten uutuustunteina aikuisten puolella järjestettiin tällä kaudella mm. steppi+pumppi -tunti sekä aamu combat (syksy). Syksyllä tarjontaan saatiin myös äijähuoltamo, joka jatkui äijätreeneinä kevätkaudella. Miesten oma tunti ottikin vihdoin kunnolla tuulta siipien alle ja kävijämäärä jopa tuplaantui kevään aikana. Suositut tehotreenit jatkuivat ohjelmassa. Laajan perustarjonnan lisäksi (kts. Liite) järjestimme perinteiset pikkujoulu- ja kinkunsulatusjummat, ystävänpäiväjummat sekä kevätkarkelot Havaiji-teemalla. Lisäksi peruskauden ulkopuolella pidimme varainkeruutunteja, joiden tuotot käytettiin välinehankintoihin kuten pumppisetin hankintaan. Kesäjumppia pidettiin

pääsääntöisesti kaksi kertaa viikossa omalla salilla ja kesäkuussa oli lisäksi viikoittainen ulkotunti Petosella.

KRV on tehnyt laadukasta työtä lasten ja nuorten liikuntaharrastuksen eteen, josta yhtenä tunnustuksena on sinettiseuratus. Sinetti on lupaus laadusta. Sinettiseurauksen kehittämisen apuna ja laadun arvioinnin työkaluna toimivat laatukriteerit. Sinettiseurojen arjessa toteutuu lapsen ja nuoren parhaan edistäminen, kasvun ja kehityksen tukeminen ja lapsuuden kunnioittaminen.

Lasten puolella ohjaajien osaamista kehitettiin mm. järjestämällä seuran sisäistä koulutusta ja kannustamalla ohjaajia entistä aktiivisemmin myös muiden tahojen koulutuksiin. Valmennusryhmien treenipäivät olivat merkittäviä ja suosittu keino osaamisen kehittämiseen. Iltapäivätoimintaa järjestimme yläkouluilla, pitäen tanssitunteja. Lasten puolella kestopuosit teline- ja telinevoimistelu keräsivät suurimmat osallistujamäärät. Jumppakouluikäisten harrasteryhmissä oli voimistelijoita alle kouluikäisistä alakouluikäisiin. Telinevoimistelussa, joukkuevoimistelussa, tanssillisessa voimistelussa, kilpa-aerobicissä ja team gymissä seuran ryhmät harjoittelivat aktiivisesti ja osallistuivat kilpailuihin. Ryhmät ja yksilöt ovat pärjänneet kilpailuissa menestyksekkäästi. Uutena toimintamuotona aloitettiin maksuton ”Reipas Aamu Perheille” – toiminta, joka on suunnattu perheille ja joka tavoittaa myös vähävaraisia ja syrjäytymisuhan alla olevia perheitä. Aamutoiminnan suosio oli suurta ja toimintaa laajennettiin vastaamaan kysyntää.

Seuran johtokunnassa toimii ravitsemusterapeutin koulutuksen saanut henkilö. Hän kävi puhumassa ja keskustelemassa urheilevan lapsen ravitsemuksesta valmennusryhmille. Ravitsemusasioilla pyritään tukemaan lasten ja nuorten kasvua ja kehitystä sekä terveiden elämäntapojen omaksumista jo pienestä pitäen. Lisäksi yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston kliinisen ravitsemustieteen yksikön neljännen vuosikurssin opiskelijoiden kanssa tarjottiin aikuisjäsenille kaksi tietoiseen syömiseen keskittyvää ravitsemuskurssia.

Killassa oli 53 jäsentä kaudella 2015–2016. Kokouksia Killalla oli 9 ja kokouksissa oli aina eri aiheita. Toisinaan kuultiin ulkopuolisia luennoitsijoita ja aina oli järjestetty omaa virkistävää ohjelmaa ja yhdessäoloa. Niitä jäseniä, jotka eivät voineet käydä kokouksissa, kiltalaiset kävivät tervehtimässä. Kiltalaiset osallistuivat eri tapahtumiin, mm. Kiltajoukkojen tapaamisiin, seurapäiviin sekä omiin myös perinteisiin syys- ja kevätkävelyihin. Kiltalaisten oma jumppa pidettiin toimintakauden ajan Suokadun palvelutalossa. Killan toimintakaudesta kattavammin Killan toimintakertomuksesta.

Seuran tärkein yhteistyökumppani on Kuopion kaupunki, joka mahdollistaa tuntien pitämisen vuokraamalla koulujen saleja ja muita tiloja seuran käyttöön. Lisäksi tiivistä yhteistyötä tehdään Pohjois-Savon Liikunnan kanssa. Kuopion Seurafoorumin on perustettu Kuopion kaupungin, Seuraväen ja Pohjois-Savon Liikunnan yhteistyönä ja sen päätehtävänä on luoda yhteisiä kannanottoja urheilu- ja liikuntaseuroja koskettaviin kysymyksiin/asioihin sekä edistää ja synnyttää yhteistyötä. Seurafoorumin yksi tärkeimmistä asioista on ollut Kuopion urheiluseurojen olosuhde asian määrätietoinen parantaminen ja eteenpäin vieminen. Ja tulosta olemme saaneet aikaiseksi. Kevään 2016 aikana

olemme saaneet olla mukana suunnittelemassa pitkäaikaista unelmaamme Puijo Arenaa, joka tulee valmistuttuaan palvelemaan meidän kilpa- ja harrastevoimistelijoita sekä mahdollistaa uusien innokkaiden voimistelijoiden mukaantulon.

Seuramme haluaa olla tukemassa myös Kuopion kaupungin strategiaa edistäen terveyttä, kaupunkilaisten hyvinvointia, yhdessä tekemistä, ja tukea omaehtoista toimintaa sekä tarjota matalankynnyksen ilmaistunteja kaikenikäisille. Olemme olleet mukana järjestämässä Menox-liikuntaryhmää, joka oli tarkoitettu terveyden kannalta liian vähän liikkuville työkäisille Nuorten erityisryhmien ”Let`s move” liikuntatunnit alkoivat salillamme kuluneella toimintakaudella. Erityisryhmien liikunnalla tarkoitetaan nuorten terveyttä ja toimintakykyä edistävää liikuntaa heille, joiden on vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii ohjaajaltakin soveltamista ja erityisosaamista. Lapsille ja perheille aloitimme ilmaiset Reipas Aamu Perheille-tunnit. Reipas Aamu, on maksuton ja avoin kohtaamispaikka, jossa on mahdollista tavata muita lapsiperheitä ja liikkuu ohjatusti ja omaehtoisesti. Nuorille on ollut tarjolla maksuton tanssitunti, jota on markkinoitu mm. tyttöjen talon kautta. Myös omaehtoista harjoittelua, sen suunnittelua ja nuorten osallistamista painottava omaehtoisen harjoittelun perusteet tunti on ollut matalankynnyksen tunti myös kustannuksiltaan.

2.1 TOIMINNAN JAKAANTUMINEN

Kauden aikana seurassa järjestettiin tunteja niin lapsille kuin aikuisille. Toimintavuonna alle 6-vuotiaille suunnattuja tunteja oli 16 ja yli 6-vuotiaiden lasten tunteja 41. Nuorten (13–19 v.)liikunnan mahdollistavia ryhmiä ryhmiä oli 12.

Aikuisten eri tunteja tarjottiin 30 kpl.

Kauden 2015–2016 tunnit löytyvät liitteenä olevasta jäsentiedotteesta. Tunnit järjestettiin koulujen ja päiväkotien saleilla, seuran omalla salilla sekä Kuopio-hallilla.

2.2 SEURAN JOHTOKUNTA

Seuran johtokuntaan kuuluu 11 vapaaehtoista jäsentä ja lisäksi yksi Killan edustaja ilman äänioikeutta. Kaudella 2015–2016 seuran johtokunta oli seuraavanlainen:

Merja Naamanka	puheenjohtaja
Virpi Hukkanen	varapuheenjohtaja
Taina Nenonen	sihteeri
Maria Lankinen	aikuisten liikunta, ravitsemus
Heidi Kotilainen	aikuisten liikunta
Riikka Ryyttäri	lasten liikunta

Pia Ålander	lasten liikunta
Marika Makkonen	lasten liikunta
Hanna Rissanen	lasten liikunta, tapahtumavastaava
Riikka Pisto	telinevoimistelu
Kirsi Ruuskanen	telinevoimistelu

Virallisia johtokunnan kokouksia pidettiin 9 (ja kaksi sääntömääräistä kokousta) ja niissä oli 8–10 osanottajaa / kokous. Lisäksi johtokunta kokoontui useita kertoja käsittelemään ja hoitamaan käytännön asioita.

2.3 SEURAN SÄÄNTÖMÄÄRÄISET KOKOUKSET

Syyskokous 31.10.2014 Seuran oma toimisto, Kauppakatu 40–42, 70110 Kuopio
Puheenjohtajana toimi Tea Knuuttila, läsnä 9 jäsentä.

Kevätkokous 30.5.2016 Seuran oma toimisto, Kauppakatu 40–42, 70110 Kuopio
Puheenjohtajana toimi Leena Toppinen, läsnä 8 jäsentä.

Tilintarkastaja	Vilho Kallinen
Varatilintarkastaja	Matti Hänninen

2.4. TALOUS

Seuran onnistuneen ja tarkan tilinpidon seurauksena taloutemme on saatu kuntoon. Olemme pystyneet vihdoinkin tekemään tärkeitä väline- ja materiaalihankintoja ja myös näin pitämään yllä laatua tunneillamme.

Hyvää tulosta siivittivät kova työ omien tuotteiden myynnissä. Saimme vuokrattua omaa saliamme enemmän kuin olimme budjetoineet. Joulun- ja kevätnäytöksien suosio ja siten myös tuotot/lipputulot ylittivät odotukset.

Budjettiimme emme olleet myöskään huomioineet erilaisia omia kurssejamme kuten Tehotreenejä sekä Lasten tanssi - ja kassiliikuntaa -kurssit varhaiskasvattajille, joista seura sai hyvin tuloja. Nämä kaikki vaikuttivat positiiviseen tulokseemme.

Haettuja avustuksia meille myönnettiin ennakoitua paremmin.

Harkittu ja hyvin suunniteltu talouden hoito on myös mahdollistanut uusien ohjaajien ja valmentajien palkkaamisen, joka on taas varmistanut uusien voimistelijoiden ja jäsenien lisääntymisen. Olemme nyt hienossa positiivisessa kierteessä, jossa seuramme toimintaa voimme kehittää. Olemmehan matkalla huippuseuraksi.

3. JÄSENET

Seuran jäsenmäärä on yli 1600 jäsentä.

Jäsenrekisteriin kirjautuneita, maksaneita jäseniä kaudella 2015–2016 oli

yhteensä	1639, joista
naisia (yli 19v.)	735
miehiä (yli 19v.)	29
tyttöjä	795
poikia	80

3.1 JÄSENMAKSUT

Seuralla on käytössä erilliset jäsen- ja harjoitusmaksut. Jäsenmaksut ovat aikuisille 15 € ja lapsille 10 €/toimintavuosi. Jäsenmaksun lisäksi maksettavat harjoitusmaksut määräytyivät seuraavasti:

Aikuisten tunnit	130 € / koko kausi	90 € / syys- tai kevätkausi
	120 € / opiskelijat	80 € / kevätkausi opiskelijat
	55 € / 10-kerran kortti	
Lasten tunnit	140 € / koko kausi	80 € / kevätkausi

Johtokunta ja ohjaajat maksavat 15 euron jäsen- ja harjoitusmaksun/koko vuosi.

Valmennusryhmien harjoitusmaksut perustuvat ryhmien harjoitustuntien sekä valmentajien määrään. Harjoitusmaksun lisäksi valmennusryhmät maksavat normaalisti jäsenmaksut.

Maksut on kerätty jäsenrekisterin kautta.

4. VIESTINTÄ

KRV:n sisäistä viestintää pyrittiin ylläpitämään kaudella 2015 – 2016. Seuran ohjaajien facebook:a sekä seuran omia virallisia facebook-sivuja päivitettiin entistä ahkerammin. Perustimme myös tilin

instagramiin, kuten tekivät myös mm. useat seuran eri lajien kilparyhmät. Ulkoisen viestinnän pääviestintäkanavina seuralla on KRV:n nettisivut, jotka uudistuivat kulunneella kaudella, sekä seuran facebook-sivut, joita päivitetään säännöllisesti.

Ajankohtaisista asioista tiedotetaan jäseniä jäsenrekisterin sähköpostin kautta, seuran omilla nettisivuilla, facebookissa sekä oman salin seinillä. Tiedottamisen on hoitanut seuran työntekijä yhdessä johtokunnan kanssa.

Näkyvin printattu viestintäväline on syksyisin jaettava seuran jäsentiedote, joka sisältää tiedot seuran tarjoamista tunteista ja maksuista sekä muun vanhoille ja uusille jäsenille tarpeellisen perustiedon. Syksyllä teimme seuralehden, joka jaettiin Kuopion alueella noin 40 000 talouteen. Vuonna 2015-2016 lehti oli 110v-juhlaulkaisu. Lehtimainoksilla tiedotimme kausien aloituksista.

Johtokunta ja seuran työntekijä osallistuivat kauden aikana erilaisiin koulutuksiin, mm. viestintäkoulutuksiin. Laitamme säännöllisin väliajoin tiedotteita lehdistöllemme seurassamme tapahtuvista tapahtumista sekä kilpailumenestyksistä.

5. OHJAAJAT JA VALMENTAJAT

Seuramme ohjaajat ja valmentajat olivat sitoutuneita ohjaustoimintaan ja pitivät monipuolisia ja ammattitaitoisesti valmisteltuja jumppatunteja. Ohjaajat kehittivät myös seuran harrasteryhmien liikunnan tuntitarjontaa ideoimalla uusia tunteja tarjottavaksi jäsenille.

Seura kouluttaa ohjaajia säännöllisesti ja kannustaa ohjaajia menemään mm. Voimisteluliiton ja Pohjois-Savon liikunnan kursseille. Näin takaamme sen, että voimme tarjota laadukkaita ja monipuolisia tunteja jäsenillemme. Lasten tuntien laadun kehittämistä jatkettiin kiinnittämällä edelleen huomiota kausi- ja tuntisuunnitelmien tekemiseen. Ohjaajia ja valmentajia ohjattiin aktiivisesti koulutuksiin. Jumppakouluohjaajien koulutuksessa olemme mukana Voimisteluliiton pilotti hankkeessa. Näin ollen voimme kouluttaa yhteistyössä naapuriseura IINA:n kanssa jumppakouluohjaajamme itse. IINA:n kanssa yhteisenä jumppakouluohjaajakouluttajana toimii Kia Aminoff.

Seurassa on aikuisten ryhmäliikuntatuntien ohjaajia, lasten harrasteliikunnan ohjaajia ja valmentajia. Seurassamme on kuluneen kauden aikana ollut ohjaajia jäsenrekisterin mukaan yhteensä 75. Osa ohjaajista on toiminut vain syyskaudella ja osa tullut joulun jälkeen toimintaan mukaan.

6. KOULUTUS

Seuramme ohjaajat ovat käyneet ahkerasti koulutuksissa. Seura tukee ja kannustaa ohjaajiaan osallistumaan aktiivisesti eri kursseille, jotta he saavat uusia ideoita ohjaustoimintaansa. Seura kustantaa ohjaajalle puolet koulutuksen hinnasta sekä matkakulut. Näin seuran tunnit ovat monipuolisia ja laadukkaita. Lisäksi tällä tavoin pystymme kehittämään ohjaajien ammattitaitoa paremmaksi.

Kuluneen kauden aikana seuran ohjaajia on osallistunut lukuisiin Voimisteluliiton järjestämiin koulutuksiin. Useat ohjaajat osallistuivat myös Pohjois-Savon Liikunnan järjestämiin koulutuksiin. Jumppakouluohjaajien koulutuksessa olemme mukana Voimisteluliiton pilotti hankkeessa. Näin ollen voimme kouluttaa yhteistyössä naapuriseura IINA:n kanssa jumppakouluohjaajamme itse. IINA:n kanssa yhteisenä jumppakouluohjaajakouluttajana toimii Kia Aminoff.

Myös johtokunta kehittää itseään ja käy koulutuksissa, jotka on tarkoitettu johtokunta työskentelyyn. Kaudella 2015 – 2016 johtokunta osallistui mm. tapahtumien järjestämiseen liittyvään koulutukseen (HYMY-hanke) sekä taloushallinnon koulutukseen.

Kaudella 2015-2016 lasten ja nuorten ohjaajia kävi 26 erilaisessa koulutuksessa, aikuisten ohjaajia 19 koulutuksessa ja tuomarikoulutuksessa kävi 8 henkilöä.

7. TAPAHTUMAT

Kaudella 2015 – 2016 seura oli hyvin ulospäin suuntautunut ja osallistui erilaisiin tapahtumiin mm. Yliopiston tietotorille, Kuopio tanssii ja soi-tapahtumaan, Olonkorjuutorille, Speedmeeting-tapahtumaan, kaupungin erilaisiin seminaareihin, brändilähettilästapaamisiin, Puijo Liikuttaa-tapahtumaan, Torin avajaisiin, Pohjois-Savon Liikunnan sporttileirille, FYM-tapahtumaan, Puijon kisojen aamupalalle, Puijon kisoihin, Urheilugaalaan, Minnan-päiviin, jne.

Seura järjesti Kevätkarkelot-tapahtuman aikuisjäsenille sekä perinteiset Kinkunsulatus –jummat pidettiin loppiaisenä. Joukkuevoimistelussa ja tanssillisessa voimistelussa pidettiin maaliskuussa kisakatselmus. Omia näytöksiä järjestimme juhlanäytöksen lisäksi 3. Minnan-päivät kulttuuritapahtumassa olimme mukana juhluvoiteen sopivasti historiallisilla liikuntatunneilla eli ohjasimme tunnin kehärummun säestyksellä sekä säestäjän tahdissa.

Seuramme järjesti menestyksekkäästi Savo-Karjalan, Pohjois-Suomen sekä Pohjanmaan alueiden joukkuevoimistelun aluemestaruuskilpailut Vesileppis Areenalla 2.4.2016. Samalla toteutettiin kautta aikain ensimmäinen Voimisteluliiton valtakunnallinen harrastekilpailu. Kilpailuihin osallistui 90 joukkuetta. Seuramme järjestämät aluemestaruuskilpailut tarjosivat elämyksiä voimistelijoille, valmentajille ja yleisölle. Tapahtuma tarjosi myös osallistumisen mahdollisuuden ensiarvoisen tärkeälle suurelle talkoojoukolle.

Marraskuussa 2015 järjestimme kolmannen kerran Polkuja-koreografiakilpailu. Kilpailuun osallistui osallistui 33 joukkuetta. Polkuja-koreografiakilpailu järjestetään joka vuosi ja se tulee olemaan pysyvä tapahtuma seurassamme.

Lokakuussa syyslomalla järjestimme 3 päivää kestäneen liikuntaleirin 1-3 luokkalaisille. Osallistujia oli 24. Kesäkuun alussa koulujen päätyttyä vastaava leiri toteutettiin viikon mittaisena. Tuolloin osallistujia oli 25.

8. KILPAILUT JA LEIRIT

Seuran voimistelijat osallistuivat ahkerasti Voimisteluliiton kilpailuihin ja tapahtumiin. Maajoukkueen esivalmennusryhmä Minoreihin valittiin Iina Ruuskanen. Maajoukkueen esivalmennusryhmä Bemareihin valittiin Essi Hyvärinen, Camilla Kapanen ja Saara Ruoppi

Liitteenä telinevoimistelijoiden kisakalenteri sekä kilpailujen tulokset kaudella 2015-2016. Liitteestä löytyy myös joukkuevoimistelijoiden kisakalenteri keväältä 2015.

9. KOKOUKSET

Toimintansa kehittämiseksi seurassa pidettiin menneellä kaudella enenevässä määrin erilaisia työryhmien kokouksia johtokunnan ja ohjaajien kokousten lisäksi. Kokouksia pidettiin myös toisten voimisteluseurojen, Voimisteluliiton aluepäällikön ja yhteistyökumppaneiden kanssa. Kokousten myötä seuran johtokunta on tullut tutummaksi eri toimijoiden kanssa ja seuran verkosto on laajentunut, mikä helpottaa ja edistää erilaisten asioiden työstämistä ja kehittämistä.

10. HUOMIONOSOITUKSET

Seuralla on tapana muistaa seurassa toimivia ja toimineita henkilöitä heidän elämänsä merkkitahtumissa. Seura muistaa häiden, vauvan ja ylioppilaaksi pääsyn johdosta. Johtokunnasta pois jääviä seura muistaa myös läksiäisillä.

PALKITSEMISET

KUPS:n lahjoittama johtokuntamallaja

Naisvaliokunnan lahjoittama
”aktiivisesti toiminut nuori ohjaaja”
Sara Parttimaa ja Sanni-Maija Välimäki

Nojapuut (telinevoimistelu)
Kerttu Miettinen

Vuoden joukkue (joukkuevoimistelu)
Angelinat

Vuoden tsemppari (joukkuevoimistelu)
Jenna Airaksinen, Ariella

Vuoden onnistuja (joukkuevoimistelu)
Annika Hollmen, Ariella

Vuoden esikuva (telinevoimistelu)
Saara Ruoppi

Vuoden onnistuja (telinevoimistelu)
Essi Hyvärinen

Vuoden juniorivalmentaja (sinettiseura-palkinto)
Elina Meklin

Vuoden vanhempi
Katja Blom (jv)
Tiina Heiskanen (ntv)

ANSIOMERKIT

KULTAINEN ansiomerkki

Kaisa Niemi

HOPEINEN ansiomerkki

Aila Mikkonen
Pirkko Laurikainen
Marjatta Palmroth

PRONSSINEN ansiomerkki 5p

Laura Forss
Maria Lankinen
Pia Ålander
Marika Makkonen
Pia Bakker
Riikka Ryyttäri
Virpi Hukkanen

STANDAARIT

Merja Naamanka
Pirjo Karinen
Aini Sutinen
Kaija Vuorio

PUHEENJOHTAJAN KORUT

Merja Naamanka
Annikki Liukkonen
Marja-Leena Pekkarinen

SEURAN HELMI

Hanna Rissanen
Johanna Luomala

11. YHTEISTYÖKUMPPANIT

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry:llä on useita yhteistyökumppaneita. Yhteistyökumppaneiden määrää pyritään koko ajan lisäämään.

Terveystalo
Kuopion Kaupunki
Make Up Store
OVV Asuntopalvelut
Hiusstudio Iloa
Urheiluliike Intersport Kuopio
Puustjärven kello ja kulta
Kuopion Käherrystarvike
Tuusniemen osuuspankki
Veikkaus
Tytöjen Talo
Turva

Liite 1 Valmennusryhmät 2015–2016

Joukkuevoimistelun, tanssillisen voimistelun ja tanssin valmentajat:

Adalmiinat: Rita Kortelainen, Erika Partanen ja Jenna Räsänen

Aina: Minna Huuskonen ja Jenna Tauriainen

Alien: Johanna Luomala ja Essi Hyvärinen

Alinat: Lotta Kärnä, Elina Meklin (syksy), Sara Karjalainen ja Riina Hukkanen (kevät), Sara Hukkanen (koreografia)

Amelie: Kia Aminoff

Anelmat: Jannica Meklin, Ella Savinainen, Sara Parttimaa, Sanni-Maija Välimäki ja Riina Hukkanen

Angelinat: Elina Meklin ja Lotta Kärnä (syksy)

Ariella: Henni Hoffren, Sara Parttimaa ja Sanni-Maija Välimäki

Mirellia: Isa Ojakangas ja Sanni Hartikainen

Aveo

Valmennusryhmien balettivalmennus: Tiina Hiekkala

Telinevoimistelun kilparyhmien valmentajat: Kirsin s-postin pohjalta Riikka

Timantit: Jenni Turunen ja Erika Pakkala

Jadet: Stiina Kekki ja Mari Hyvärinen

Safiirit: Piia Bakker ja Meiju Virta

Kilparyhmien baletti- ja perusvoimisteluvallmennus:

Timantit, Jadet ja Safiirit: Erika Partanen

Team Gym:

Shines: Tea Knuuttila

Pearls: Tea Knuuttila

Sparkle: Sarita Pulliainen

Kilpa-aerobic:

Mari Heikkinen

Liite 2 Telinevoimistelijoiden kisakalenteri ja tulokset kausi 2015-2016

Telinevoimistelijoiden kisakalenteri ja tulokset kausi 2015-2016

Syksy 2015

Oulu 17.10.2015, kisaamassa osa Timanteista

E-luokka

Neliottelu

1. Saara Ruoppi, 5. Iina Ruuskanen, 9. Katri Hyvärinen

Puomi

3. Katri Hyvärinen, 5. Saara Ruoppi

Hyppy

2. Iina Ruuskanen, 4. Saara Ruoppi, 10. Lauriina Lindström

Nojapuut

1. Iina Ruuskanen, 2. Saara Ruoppi, 5. Katri Hyvärinen, 6. Lauriina

Lindström

Permanto

1. Saara Ruoppi, 6. Iina Ruuskanen

F-luokka

Neliottelu

1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 4. Anni Heiskanen

Hyppy

1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 4. Anni Heiskanen

Permanto

1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 3. Anni Heiskanen

Nojapuut

2. Camilla Kapanen, 3. Anni Heiskanen, 4. Essi Hyvärinen

Puomi

1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 3. Anni Heiskanen

Joensuu 24.10.2015, kisaamassa osa Timanteista ja Jadet

C-luokka

9. Mona Rannanheimo V

D-luokka

5. Lotta Pisto V, 9. Essi Kettunen IV

Jyväskylä 14.11.2015, kisaamassa Jadet ja Timantit

C-luokka nuoremmat

10. Kerttu Miettinen IV

C-luokka vanhemmat

3. Sarah Dzafce V, 7. Saimi Miettinen IV, 8. Peppi Luostarinen IV

D-luokka nuoremmat

5. Emma Timonen V

D-luokka vanhemmat

5. Sara Heiskanen IV, 7. Verna Keinänen IV

E-luokka

Neliottelu

1. Saara Ruoppi, 2. Katri Hyvärinen, 5. Iina Ruuskanen

Hyppy

2. Iina Ruuskanen, 4. Saara Ruoppi, 6. Nea Ruuskanen

Nojapuut

3. Saara Ruoppi, 8. Katri Hyvärinen, 9. Iina Ruuskanen, 10. Lauriina

Lindström

Puomi

2. Katri Hyvärinen, 4. Saara Ruoppi, 4. Lotta Pisto

Permanto

4. Iina Ruuskanen, 7. Katri Hyvärinen, 9. Saara Ruoppi, 10. Nea Ruuskanen

F-luokka

Neliottelu

4. Essi Hyvärinen, 6. Camilla Kapanen, 7. Cassandra Kapanen, 8. Anni

Heiskanen

Hyppy

1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 7. Cassandra Kapanen

Nojapuut

5. Cassandra Kapanen, 6. Anni Heiskanen, 8. Essi Hyvärinen

Puomi

2. Essi Hyvärinen, 5. Anni Heiskanen, 7. Camilla Kapanen

Permanto

2. Essi Hyvärinen, 4. Cassandra Kapanen, 6. Anni Heiskanen, 7. Camilla

Kapanen

Tampere JunnuGym 21.11-22.11, kisaamassa Jadet ja Timantit
D-joukkue 15.
Emmi H, Sara h, Verna K, Essi K, Iitu L, Vera, Mona R ja Emma T
E-joukkue 4.
Saara R, Iina R, Nea R, Lotta P, Lauriina L ja Katri H
F-joukkue 7.
Essi H, Camilla K, Cassandra K ja Anni H

Kevät 2016

Joensuu 20.3.2016, kisaamassa Helmet ja Safiirit
B-luokka
4. Matilda Tervo IV, 5. Saara Jaroma IV, 8. Senni Kuronen III, 9. Emma Pitkänen III

Helsinki 2.4-3.4.2016, kisaamassa Timantit
D-luokka vanhemmat
10. Vera Onatsu III
E-luokka
Neliottelu
6. Iina Ruuskanen
Hyppy
1. Iina Ruuskanen, 3. Lauriina Lindström
Nojapuut
2. Iina Ruuskanen, 9. Katri Hyvärinen
Permanto
5. Iina Ruuskanen
F-luokka
Neliottelu
1. Essi Hyvärinen, 6. Cassandra Kapanen, 8. Saara Ruoppi
Hyppy
1. Cassandra Kapanen, 2. Saara Ruoppi, 3. Essi Hyvärinen
Nojapuut
8. Essi Hyvärinen, 9. Saara Ruoppi
Puomi
1. Essi Hyvärinen, 2. Camilla Kapanen, 2. Anni Heiskanen, 8. Cassandra Kapanen, 10. Saara Ruoppi
Permanto
1. Essi Hyvärinen, 2. Cassandra Kapanen, 6. Camilla Kapanen, 7. Anni Heiskanen

Ylivieska 2.4.2016, kisaamassa Helmet ja Safiirit
B-luokka vanhemmat
1. Matilda Tervo VI, 5. Emma Pitkänen V, 6. Senni Kuronen V, 9. Netta Järvinen V

Tampere 8.4-10.4, kisaamassa Timantit
D-luokka nuoremmat
10. Emmi Heiskanen V
D-luokka vanhemmat
2. Vera Onatsu V
E-luokka
Neliottelu
3. Katri Hyvärinen, 9. Lotta Pisto, 10. Iina Ruuskanen
Hyppy
1. Iina Ruuskanen, 2. Lauriina Lindström, 4. Nea Ruuskanen

Nojapuut

7. Katri Hyvärinen, 8. Lauriina Lindström

Puomi

2. Lotta Pisto, 7. Katri Hyvärinen, 9. Verna Keinänen

Permanto

1. Iina Ruuskanen, 2. Katri Hyvärinen, 9. Lauriina Lindström

F-luokka

Anni Heiskanen Neliottelun 2., hypyn 1., nojapuiden 3., puomin 2. ja permannon 1.

SM Naiset permanto telinefinaali

6. Essi Hyvärinen

JSM Naiset hyppy telinefinaali

4. Camilla Kapanen

6. Saara Ruoppi

JSM Naiset permanto telinefinaali

8. Camilla Kapanen

Helsinki 23.4-24.4.2016 suomen Voimisteluliiton Mestaruuskilpailut, kisaamassa Timantit ja osa Jadeista

D-luokka seuratulokset KRV 12.

E-F-luokka seuratulokset KRV 2.

Jyväskylä 7-8.5, kisaamassa Helmet, Safiirit ja Jadet

B-luokka vanhemmat

10. Siri Leppäsaari IV

C-luokka vanhemmat

8. Vilma Korhonen IV, 10. Ida Tervo IV

D-luokka nuoremmat

8. Iitu Lehtikainen V

D-luokka vanhemmat

2. Essi Kettunen V, 3. Emma Timonen V, 5. Sarah Dzafce IV

Tampere 28.5.2016, kisaamassa Jadet

D-luokka vanhemmat

8. Emma Timonen IV

10. Essi Kettunen

Espoo voimistelupäivät 10-12.6, kisaamassa Safiirit, Jadet ja Timantit

D-luokka vanhemmat

3. Essi Kettunen V, 4. Emma Timonen V

E-luokka

Hyppy

2. Lauriina Lindström, 7. Lotta Pisto, 10. Sara Heiskanen

Nojapuut

6. Verna Keinänen, 9. Lotta Pisto

Permanto

5. Nea Ruuskanen

F-luokka

Neliottelu

4. Camilla Kapanen, 7. Saara Ruoppi, 8. Iina Ruuskanen

Hyppy

2. Camilla Kapanen, 6. Saara Ruoppi, 7. Cassandra Kapanen, 8. Iina Ruuskanen

Nojapuut

2. Iina Ruuskanen, 5. Essi Hyvärinen

Puomi

2. Essi Hyvärinen, 5. Camilla Kapanen, 5. Saara Ruoppi, 8. Cassandra Kapanen, 10. Iina Ruuskanen

Permanto

1. Camilla Kapanen, 6. Saara Ruoppi

Timanttimerkin keväällä 2016 suorittaneita: Nea Ruuskanen, Lauriina Lindström, Mona Rannanheimo ja Iitu Lehtikoinen.

Maajoukkueen esivalmennusryhmä Minoreihin valittiin 16-19.6.2016 testileirin perusteella Iina Ruuskanen;

Maajoukkueen esivalmennusryhmä B-emareihin valittiin 18-21.8.2016 testileirin perusteella Essi Hyvärinen, Camilla Kapanen ja Saara Ruoppi

Liite 3. Joukkuevoimistelijoiden kisakalenteri kevät 2015

- 2.2. Kaikkien joukkueiden treenipäivä
- 21.3. Mustan kissan cup, Mäntsälä (Ariella, Aveo)
- 28.3. Aluekisat, Seinäjoki (Alinat, Ariella, Mirellia, Aveo)
- 11.4. Asema, Mikkeli (Adalmiinat, Anelmat, Angelinat)
- 26.4. Hyvinkää Cup (Mirellia)
- 10.5. Seuran kevätnäytös
- 16.-17.5. Kilpasarjojen mestaruuskilpailut, Espoo (Mirellia, Aveo)
- 23.5. Nupputreenipäivä, Tanhuvaara (Adalmiinat)
- 24.5. JV-seurakilpailu tyttösarjoille, Jyväskylä (Alinat, Ariella)
- 6.6. Voimistelupäivät, hyvän mielen kilpailut, Tampere (Alinat)

Liite 4 Kuopion Reippaan Voimistelijoiden tunnit kausi 2014–2015

Liite 5 Kuopion Reippaan Voimistelijoiden Killan toimintakertomus 1.8.2014 – 31.7.2015