

# Kuopion Reippaan Voimistelijat

## Strategia vuosille 2011 - 2016

### Sisällys

1. Tiivistelmä
2. Strategiatyön lähtökohdat ja tavoitteet
3. Organisaatiokuvaus
4. Organisaatio-analyysi
5. 2011–2016 päämäärät / tavoitteet

### **1. Tiivistelmä**

Kuopion Reippaan Voimistelijat tarjoavat laadukkaita voimistelutunteja lapsille ja nuorille sekä ryhmäliikuntaa kaikenikäisille aikuisille. Seura pyrkii olemaan helposti lähestyttävä, matalan kynnyksen liikunnan tarjoaja, josta jokainen kuopiolainen löytää itselleen sopivia liikuntavaihtoehtoja.

Yhteisöllisyys ohjaa seuran toimintaa vahvasti. Seuran toiminnassa pyritään oikeudenmukaisuuteen kaikessa toiminnassa ja arvostetaan jokaista yksilöä. Seura toimii myös aktiivisesti ja tekee yhteistyötä sekä kaupungin että toisten urheiluseurojen kanssa alueen liikuntamahdollisuuksien kehittämiseksi.

Seura pyrkii edistämään alueen väestön terveyttä liikunnan lisäksi kannustamalla ihmisiä savuttomuuteen, päihteettömyyteen ja terveelliseen ravitsemukseen. Jatkossa erityistä huomiota seuran toiminnassa tullaan kiinnittämään lasten ja nuorten ravitsemukseen ja elintapoihin.

Seuran aktiivinen johtokunta yhdessä muiden seuratoimijoiden kanssa kehittää toimintaa hyvin määrätietoisesti. Laadukas ja turvallinen toiminta ovat jumppa- ja voimistelutuntien lähtökohtana. Vuoteen 2016 strategisina tavoitteina onkin lasten ja nuorten tuntien jatkumon ja laadun parantaminen sekä ohjaajien rekrytoiminen, kouluttaminen ja sitouttaminen. Ohjaajien hyvinvointi ja ammattitaito ovat erityisen tärkeitä tässä asiassa ja niihin kiinnitetään paljon huomiota.

Valmennus- ja kilpapuolen kehittäminen on myös seuran ensisijaisia tavoitteita. Tämä pitkäjänteinen työ vaatii resurssien uudelleen organisoimista ja ammattitaidon kehittämistä niin ohjaajien kuin johtokunnankin osalta, mutta kehittäminen koetaan mielenkiintoiseksi haasteeksi. Lisäksi suunnitelmallisuus, kentältä tulevan palautteen huomioiminen, hyvä talouden hoito ja toiminnan säännöllinen seuranta ja arviointi mahdollistavat seuran monipuolisen kehittämisen vision mukaiseksi ”huippuvoimisteluseuraksi”.

## **2. Strategiatyön lähtökohdat ja tavoitteet**

Seuran jäsenmäärä on kasvanut maltillisesti viime vuosien aikana, myös toiminta on monipuolistunut ja laajentunut merkittävästi. Seura on ollut mukana useissa erilaisissa toiminnan kehittämishankkeissa niin lasten, aikuisten kuin talouden ja hallinnon osalta. Toiminta on muuttunut ammattimaisempaan suuntaan ja seurassa on ollut palkattu toimistotyöntekijä syksystä 2007 ja toiminnanjohtaja syksystä 2011.

Toiminnan laajennuttua on huomattu, että toimintaa pitää organisoida ja suunnitella entistä huolellisemmin, jotta toimintaa voidaan edelleen kehittää. Strategiatyön alussa johtokunta pysähtyi miettimään mm. miksi seura on olemassa ja mitkä ovat toiminnan tärkeimmät päämäärät. Tällä pohdiskelulla palautettiin mieliin toiminnan ydintarkoitus. Näin on helpompi kohdistaa resurssit tavoitteenmukaiseen toimintaan ja lähteä esimerkiksi vain niihin projekteihin ja hankkeisiin mukaan, jotka todella palvelevat seuran tavoitteita.

Strategiatyöllä pyrittiin helpottamaan seuratoimijoiden työtä. Strategian eri painopistealueet konkretisoituvat vuosittaisissa toimintasuunnitelmissa ja lisäksi vuosittain päivitettävissä vuosikelloissa, jotka niin ikään helpottavat työtä. Strategiaan koottiin eri osa-alueiden tavoitteita näkyviksi. Näin ne on helpompi hahmottaa ja koota yhtenäiseksi kehittämiskokonaisuudeksi.

Vuoteen 2016 voimistelun maailmassa tapahtuu paljon. Sun Lahti on voimistelun valtakunnallinen suur tapahtuma, joka järjestetään Lahdessa kesäkuussa 2013. Kesällä 2015 Suomessa järjestetään puolestaan kansainvälinen voimistelun suur tapahtuma Gymnaestrada ja vuonna 2016 seura saavuttaa 110-vuoden iän. Nämä suuret tapahtumat luonnollisesti vaikuttavat seuran toimintaan ja ne täytyy huomioida ja liittää osaksi myös strategiatyötä.

## **3. Organisaatiokuvaus**

Kuopion Reippaan Voimistelijat ry. (KRV) on kuopiolainen voimisteluseura, joka on perustettu 1906.

KRV:n tavoitteena on liikuttaa mahdollisimman paljon kuopiolaisia, tarjoten laadukkaita ja monipuolisia tunteja niin lapsille, nuorille kuin aikuisillekin. Kuopion Reippaan Voimistelijat pyrkii luomaan liikunnasta ja liikunnan riemusta jokapäiväisen asian kuopiolaisten elämään ja näin ylläpitämään jäsentensä ja kuopiolaisten hyvinvointia ja kuntoa.

Seura tarjoaa eri puolilla Kuopiota eri kuntotasoisille aikuisille monipuolisia terveysliikuntatunteja, mm. kuntojumppaa, kiinteytystunteja ja lähes kausittain uutuuksina ajankohtaisia uutuustunteja. Lisäksi seura pyrkii pyörittämään painonhallintaryhmiä sekä miehille että naisille ja järjestää erilaisia liikuntatapahtumia, kuten Kinkunsulatusjumppaa, Jumppamaratoneja ja liikuntaan liittyviä testauksia.

Lapsille KRV tarjoaa erilaisia harrastevoimistelutunteja ja kilpatoimintaa joukkuevoimistelun, tanssillisen voimistelun, TeamGymin ja telinevoimistelun saralla.

Seuran johtokuntaan kuuluu 9 henkilöä. Ohjaajia seurassa on 50 - 60 riippuen kaudesta ja lukujärjestyksessä tarjolla olevista tunteista. Ohjaajille maksetaan palkkaa ohjaustyöstä, muuten tapahtumat ja muu seuratoiminta pohjautuu pitkälti talkoohenkeen.

Kuopion Reippaan Voimistelijat on yksi Suomen vanhimmista suomenkielisistä naisvoimisteluseuroista ja yksi alueensa suurimmista seuroista noin 1400 jäsenellään.

### **3.1 Toiminta-ajatus, visio ja missio**

KRV:n toiminta-ajatus voidaan tiivistää seuraavaan lauseeseen:

*KRV on voimisteluseura, joka tarjoaa laadukasta voimistelua ja terveysliikuntaa kaikenikäisille, edistäen ja ylläpitäen näin terveyttä ja hyvinvointia sekä kehittäen perusvoimistelutaitoja ja kilpailu- ja valmennustoimintaa.*

Seuran toimintaa ohjaava visio on:

*KRV on laadukas voimisteluliikunnan tarjoaja, matkalla huippuvoimisteluseuraksi!*

Missio, eli miten seuran visio tullaan saavuttamaan, toteutuu tekevillä ihmisillä, seurahengellä ja tavoitteellisuudella.

### **3.2 KRV:n arvot**

Kuopion Reippaan Voimistelijat pyrkii toiminnallaan luomaan helposti lähestyttävän sosiaalisen ympäristön, joka tarjoaa liikunnan tuomaa hyvinvointia samalla kuin ylläpitää ihmisten kuntoa ja näin mm. ylläpitää ihmisten työkykyä.

Lapsille seura pyrkii opettamaan jokapäiväisen liikunnan tärkeyttä, luomaan uusia sosiaalisia tilanteita ja tarjoamaan monipuolista harrastus- ja kilpailuvoimistelua vähentyneen vapaa-ajan liikunnan rinnalle.

KRV:n toimintaa ohjaavat seuraavat arvot:

- Yhteisöllisyys
- Terveellisyys
- Helposti lähestyttävyys
- Vastuullisuus
- Kehittyminen
- Tavoitteellisuus

### **Yhteisöllisyys**

Yhteisöllisyys Kuopion Reippaan Voimistelijoissa tarkoittaa vahvaa seurahenkeä, arvostusta seuran tekemää työtä kohtaan ja ylpeyttä omasta taustasta ja osaamisesta.

Ihmisläheisyys, välittäminen ja kaikkien arvostaminen ovat tärkeitä asioita KRV:n toiminnassa. KRV pyrkii seurana kokonaisvaltaisesti huomioimaan jäsenensä ja ohjaajansa.

Yhteiskunnallisesti Kuopion Reippaan Voimistelijat haluaa olla voimisteluseura, joka omalta osaltaan vastaa ihmisten fyysisestä ja henkisestä hyvinvoinnista. Kuopion Reippaan Voimistelijat on yhteistyössä toisten seurojen, toimijoiden ja kaupungin kanssa luomassa terveellistä, liikkuvaa Kuopiota.

### **Terveellisyys**

Kuopion Reippaan Voimistelijat tukee toiminnallaan terveellisiä elämäntapoja, kannustamalla säännölliseen liikuntaan. Myös päihteettömyyteen ja savuttomuuteen kannustaminen on osa seuran toimintaa.

KRV pyrkii etenkin lasten ja nuorten kohdalla lisäämään voimistelukehityksen ohella tietämystä oikeanlaisesta ruokavaliosta sekä kannustamaan terveellisiin elämäntapoihin.

Terveellisyys seuran toiminnassa näkyy normaaliarjessa, kilpailu- ja tapahtumamatkoilla kuin myös erilaisissa seuran vetämissä projekteissa, jotka suuntautuvat terveellisiin elämäntapoihin. Tällaisia projekteja ovat mm. seuran painonhallintaryhmät.

### **Helposti lähestyttävyyys**

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden tunnit ovat niin sanottuja matalan kynnyksen tunteja:

- Tunteja pyritään järjestämään ympäri Kuopiota, jolloin asuinalue ei ole este harrastamiselle
- Tunnit ovat avoimia kaikille, kuka tahansa halukas voi liittyä seuran jäseneksi
- Seuran hinta-laatusuhde pyritään pitämään sellaisena, että kuka tahansa taloudellisesta tilanteestaan riippumatta, pystyy harrastamaan ja ylläpitämään kuntoaan KRV:n tunneilla
- Seuran tuntitarjonta on monipuolista, jolloin lukujärjestyksestä löytyy jokaiselle jotakin

Seuran toimintatavat ja maksut pyritään myös jatkossa pitämään uusia jäseniä ja vähän liikkuvia henkilöitä houkuttavina. KRV:ssä pyritään kaikkien osa-alueiden ja jäsenten kesken tasapuolisuuteen.

Lisäksi seura pyrkii itsekin olemaan helposti lähestyttävä, konkreettisesti lähellä jäseniään oleva, jolloin seuran ohjaajia ja johtokuntaa voidaan lähestyä hyvin avoimesti ja vapaasti.

### **Vastuullisuus**

Vastuullisuus Kuopion Reippaan Voimistelijoiden toiminnassa tarkoittaa suunnitelmallista ja ammattitaitoista toimintaa.

KRV:n toiminta niin seurajohdon kuin ohjaajien taholta on tavoitteellista ja luotettavaa.

Seuran tuntitarjonta on monipuolista, laadukasta ja turvallista. Seuran ohjaajia koulutetaan säännöllisesti ja myös ohjaajahuollosta huolehditaan KRV:ssä.

Seuran toiminnassa on pyrkimys edistää alueen asukkaiden liikunnan harrastamista.

## **Kehittyvä**

Kuopion Reippaan Voimistelijat on aikaansa seuraava ja näin jatkuvasti kehittyvä seura. Seura tarttuu ennakkoluulottomalla asenteella uusiin asioihin ja mahdollisuuksiin.

Seuran määrätietoinen ja tavoitteellinen toiminnankehittäminen eri osa-alueilla ja ympäröivän maailman seuraaminen tarjoavat mahdollisuuksia uudistaa, kehittää ja parantaa seuran toimintaa vastaamaan paremmin jäseniensä ja yhteiskunnan odotuksiin.

KRV:ssä myös oman toiminnan luotaus ja saatu palaute ovat huomioonotettavia asioita kehitettäessä seuraa entistä paremmaksi voimisteluseuraksi.

Kuopion Reippaan Voimistelijat mielellään ottavat vastaan palautetta ja kehitysehdotuksia jäseniltään.

## **Tavoitteellisuus**

Tavoitteellisuuteen pyritään seuran kaikilla toiminnan tasoilla. Tavoitteellisuus alkaa jokaisen ohjaajan oman tunnin tunti- ja kausisuunnitelmasta. Valmennuspuolella ohjaus- ja valmennussuunnitelma asettaa toiminnan tavoitteet kullekin kaudelle.

Seuran tavoitteena on voimistelijan polun luominen. Voimistelijan polulla voimistelija oppii perusvoimistelutaidot ja hänellä on mahdollisuus jatkaa taitojen opettelua joko harraste- tai kilpapuolella ja edelleen erilaisissa aikuisten ryhmissä seniori-ikään saakka.

Ohjaajia tuetaan kehittämään itseään koulutuksissa ja johtokunta hakee aktiivisesti mukaan erilaisiin toiminnan kehittämisen hankkeisiin, joilla tavoitellaan laadun parantamista eri toiminnan sektoreilla.

## **4. Organisaatio-analyysi**

Kuopiossa toimii 4 voimisteluseuraa ja lukuisia muita liikuntaseuroja. Voimisteluseuroista Kuopion Reippaan Voimistelijat on suurin ja tällä hetkellä ainoa seura, joka tarjoaa mahdollisuuden kilpavoimisteluun niin joukkuevoimistelussa, TeamGymissä, kuin telinevoimistelussa.

KRV:n kilpailijana toimivat myös alueella toimivat kaupalliset kuntosali- ja liikuntayritykset.

## Kuopion Reippaan Voimistelijoiden Swot-analyysi

<b>1. KRV:n sisäiset vahvuudet (S)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– hyvä talous</li><li>– ammattitaitoisuus: työntekijät, ohjaajat</li><li>– jäsenmäärä (seuran koko)</li><li>– halu kehittyä, korvat auki koko ajan</li><li>– (ohjaajien) tuki</li></ul>	<b>2. KRV:n sisäiset heikkoudet (W)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– markkinointi</li><li>– vaatimattomuus: hinnoittelu</li><li>– suunnitelmallisuus (pitkätuntähtäimen)</li><li>– sitoutumattomuus (ohjaajien/valmentajien)</li><li>– ohjaajat/valmentajat usein yksin</li><li>– henkilöresurssit (jaksaminen, lisää lasten/nuorten tunteja)</li></ul>
<b>3. KRV:n ulkoiset mahdollisuudet (O)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– muut seurat</li><li>– ”uudet tuulet” (yhteistyö mm. kaupungin, seurojen, Kansalaisopiston kanssa)</li><li>– hankkeet</li><li>– ihmiset</li><li>– muilta paikkakunnilta tulevat opiskelijat</li></ul>	<b>4. KRV:n ulkoiset uhat (T)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– salivuorot, Kuopio-hallin vakiovuoroja peruvat tapahtumat</li><li>– toiset seurat, kilpailu</li><li>– Kansalaisopisto</li><li>– kaupallinen toiminta</li></ul>
<b>5. KRV:n menestystekijät (S+O)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– tulot</li><li>– pitkät perinteet</li><li>– uudistunut seurailme → tunnettuus</li><li>– laaja tarjonta, monipuolisuus</li><li>– ammattitaito (jk, ohjaajat/valmentajat)</li><li>– resurssit</li></ul>	<b>6. KRV:n heikkoudet vahvuuksiksi (O+W)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– viestintä ja markkinointi tavoitteelliseksi toiminnaksi</li><li>– strategia + seuranta säännölliseksi</li><li>– johtokunnan kehittäminen + suunnitelmallisuus</li><li>– positiivinen ylpeys</li><li>– rekrytointi (ajoissa), maineen kehittäminen työnantajana</li><li>– yhteisoloa, me-hengen nostatus</li></ul>
<b>7. KRV:n uhat vahvuuksiksi (S+T)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– yhteistyö, avoin viestintä</li><li>– yhteiset pelisäännöt, palaverit</li><li>– hyvät suhteet (verkostoituminen)</li></ul>	<b>8. Mahdolliset kriisitilanteet (T+W)</b> <ul style="list-style-type: none"><li>– ei saleja → ei voimistelua/jumppia</li><li>– ohjaajapula</li><li>– jäsenkato</li></ul>

### 5. KRV:n strategiset tavoitteet 2011 - 2016

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden tavoitteet ovat tässä strategiassa asetettu vuoden 2016 loppuun asti. Kuopion Reippaan Voimistelijoiden tavoitteena vuosille 2011–2016 on pääsääntöisesti nykyisen tunti- ja taloustilanteen ylläpitäminen.

Vuosina 2011 - 2016 KRV toiminnan pääpaino keskittyy kuitenkin erityisesti

- Lasten ja nuorten tuntien jatkumon ja laadun parantamiseen
- Kilpailu- ja valmennustoiminnan monipuoliseen kehittämiseen
- Ohjaajien rekrytoimiseen, kouluttamiseen ja sitouttamiseen
- Talouden suunnittelun ja seurannan kehittämiseen
- Toiminnan seurannan ja arvioimisen aktiiviseen toteuttamiseen

## **5.1 Yleiset tavoitteet 2011–2016**

Yleisellä toiminnantasolla KRV:llä on 4 päätavoitetta toteutettavaksi vuosina 2011 - 2016:

### 1) Seuran tuntitarjonnan laadun kehittäminen ja ylläpitäminen

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- ohjaajien rekrytoimista, kouluttamista ja sitouttamista
- aktiivisten seuratoimijoiden ja ohjaajien määrän kasvattamista
- Toiminnan suunnitelmallisuuden ja tavoitteellisuuden vakiintumista käytäntöön
- Tuntitarjonnan mahdollistavien salivuorojen saatavuuden ja toimivuuden varmistamista ja lisäämistä.

### 2) Seuratoiminnan tulosten seuranta ja arviointi

Seuranta ja arviointi tarkoittavat käytännön toiminnan ja tuntitarjonnan aktiivista vertaamista luotuihin strategioihin ja toimintasuunnitelmiin sekä asetettujen tavoitteiden ja päätösten toteutumisen seurantaa.

### 3) Vakaan taloudellisen tilanteen säilyttäminen

Käytännössä tämä tarkoittaa erityisesti säännöllisen budjettiseurannan vakiinnuttamista seuran jokapäiväiseen toimintaan.

### 4) Seuran toiminnan tunnettuuden lisääminen

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- seuran toiminnasta, strategiasta ja arvoista viestimistä
- Voimistelun tietoisuuden lisäämistä
- Yhteistyön kehittämistä eri sidosryhmien kanssa

## **5.2 Tavoitteet lasten ja nuorten toiminnassa 2011–2016**

Strategian vuosina KRV:n kehittämistoiminnan pääasiallinen painopiste on erityisesti lapsille ja nuorille suunnatussa tarjonnassa.

Kuopion Reippaan Voimistelijoiden lasten ja nuorten toiminta koostuu niin harrastevoimistelusta kuin kilpavoimistelustakin.

Sekä harraste- että kilpapuolella yhteisinä tavoitteina ovat

- jatkumon luominen tuntitarjontaan
- ohjaajien ja valmentajien rekrytointi, koulutus ja sitouttaminen

Yhteisten tavoitteiden lisäksi sekä harrastepuolelle että kilpavoimistelupuolelle on asetettu myös omia kehittämistavoitteita.

### **Lasten ja nuorten harrastepuolen tavoitteet 2011–2016:**

#### 1) Tarjota kaikenlaisille ja kaikenikäisille lapsille voimistelutunteja

Käytännössä tämä tarkoittaa harrastetuntitarjonnan uudelleen organisoimista ja mahdollisten uusien tuntien lukujärjestykseen lisäämistä. Uusien ohjaajien rekrytoimisen ja ohjaajien aktiivisen kouluttamisen lisäksi on myös tärkeää jakaa seuran sisäistä osaamista ohjaajien kesken. Ohjaajien jaetun asiantuntijuuden kautta KRV pystyy tarjoamaan entistä laadukkaampia harrastevoimistelutunteja.

## 2) Voimistelu -jatkumon luonti

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- Vuoteen 2016 mennessä KRV:llä on tarjota tuntijatkumo telinevoimistelun ja joukkuevoimistelun/tanssillisen voimistelun harrastetunneilla
- Ohjaajien sitoutuneisuutta seuran toimintaan
- Tutori –toiminnan aloittamista ohjaajien osaamisen varmistamiseksi ja kehittämiseksi.

## **Lasten ja nuorten kilpapuolen tavoitteet 2011–2016**

Kilpapuolella pääpaino on seuran kilpailutoiminnan yleisessä kehittämisessä ja näin laadukkaan valmennuksen varmistamisessa KRV:ssä.

Tällöin tavoitteena on:

### 1) Valmennuskäytäntöjen kehittäminen ja vakiinnuttaminen

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- valmentajien rekrytointiin ja kouluttautumiseen panostamista
- ammattivalmentajan palkkaamista
- jaetun asiantuntijuuden ja valmentajien välisen yhteistyön kehittymistä
- tuomaroinnissa niin kouluttautumisen kuin kokemuksen monipuolistumista
- tutoritoiminnan käynnistämistä lahjakkaiden voimistelijoiden löytämiseksi.

### 2) Luoda pohja pitkäjänteiselle työlle ja sitoutumiselle seuran toimintaan

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- Valmentajapolun luomista
- Voimistelijapolun luomista
- Joukkueenjohtajan ottamista valmentajan rinnalle
- voimistelijoiden kannustamista ja seurahengen luomista
- Tuomariresurssien kasvattamista

### 3) Luoda mahdollisuus suunnitelmalliseen kilpailutoimintaan

Käytännössä tämä tarkoittaa:

- Ikäkohtaisten ryhmien luomista
- Joukkueiden pysyvyyden takaamista

Edellä mainituilla tavoitteilla voidaan saavuttaa kilpailutoiminnassa jatkuvuus ja näin edistää kilpailutoiminnan laatua ja kilpailumenestystä.



### **5.3 Tavoitteet aikuisten puolen toiminnassa 2011–2016**

KRV:n aikuisten puolen toiminnassa pyritään ensisijaisesti ylläpitämään nykyinen, jo saavutettu erinomainen taso niin tuntitarjonnassa kuin tuntien sisällössäkkin. Erityisesti marginaaliryhmille: aktiivisille ikääntyneille henkilöille ja miehille suunnattua tuntitarjontaa halutaan kehittää.

Tällöin tavoitteena ovat:

- 1) Voimisteluliikunnan säilyttäminen ja lisääminen aikuisten puolen tunneilla
- 2) Ikääntyville ja miehille suunnatun tuntitarjonnan kehittäminen
- 3) ”Vaihtuva vetonaula” kausittain

Käytännössä tavoitteet tarkoittavat sopivien ohjaajien löytämistä halutuille tunneille. Lisäksi aikuisten puolellakin keskitytään ohjaajien kouluttamiseen ja seurahengen luomiseen.